

**ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

**(1) ΓΕΝΙΚΑ**

<b>ΣΧΟΛΗ</b>	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ		
<b>ΤΜΗΜΑ</b>	ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ		
<b>ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ</b>	ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ		
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	5011-5012	<b>ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	Ε΄
<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>ΔΕΡΜΟΑΙΣΘΗΤΙΚΗ II</b>		
<b>ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</b>	<b>ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ</b>	
Θεωρητικό και εργαστηριακό	6 (3 Θ +3 Ε)	7	
<b>ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	Μ.Ε.		
<b>ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:</b>			
<b>ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:</b>	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
<b>ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS</b>	ΝΑΙ		
<b>ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)</b>			

## (2) ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

### Μαθησιακά Αποτελέσματα

#### Σκοπός και στόχος του μαθήματος:

Να κατανοήσουν οι φοιτητές τους αιτιοπαθογενετικούς μηχανισμούς εμφάνισης της ακμής ανά κατηγορία δέρματος. Να μπορούν να κατατάξουν κλινικά τα διάφορα είδη της ακμής. Να αντιμετωπίζουν συμπτωματικά τα είδη της ακμής που επιτρέπεται. Να κατευθύνουν το ακνεϊκό στην αντίστοιχη ιατρική ειδικότητα για την αντιμετώπιση ειδών ακμής που δεν επιτρέπεται να αντιμετωπίσουν οι Αισθητικοί. Να κατανοήσουν και να εκτιμήσουν την ανάγκη συνεργασίας Αισθητικού-Ακνεϊκού-Ιατρού για την επίτευξη της ίασης. Να εφαρμόζουν όλες τις μεθόδους και τα στάδια της συμπτωματικής αντιμετώπισης της ακμής. να αντιμετωπίζουν ακμή ράχης – στέρνου. Να κατανοήσουν οι φοιτητές τους αιτιοπαθογενετικούς μηχανισμούς εμφάνισης αφυδάτωσης, γήρανσης, φωτογήρανσης, οξειδωτικού stress ανά κατηγορία δέρματος. Να διαγιγνώσκουν και να διαφοροδιαγιγνώσκουν την αφυδάτωση, γήρανση, φωτογήρανση, οξειδωτικό stress να κάνουν εκτίμηση περιστατικού και να εφαρμόζουν πρωτόκολλα θεραπειών. Να κατανοήσουν οι φοιτητές την αξία των αιθερίων ελαίων για την αποκατάσταση προβλημάτων δέρματων και να εφαρμόζουν αρωματοθεραπεία κατά περίπτωση. Σχήματα αποκατάστασης με εφαρμογή αιθερίων ελαίων με ενδεδειγμένη δράση. Να κατανοήσουν τον ρόλο και τη συμμετοχή τους στην αντιμετώπιση ανεπιθύμητων δράσεων προερχομένων από αντινεοπλασματική θεραπεία και ακτινοβολίες να εφαρμόζουν σχήματα αποκατάστασης

#### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά το τέλος του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση:

1. Να εκτιμούν σωστά το περιστατικό να κάνουν κλινική αισθητική ταξινόμηση ακμής, να εφαρμόζουν τις μεθόδους συμπτωματικής αντιμετώπισης της ακμής.
2. Να είναι σε θέση να αντιμετωπίζουν κοινή ακμή (φαγεσωρική, επιφανειακή, φλεγμονώδη κοινή ακμή, βλατιδώδη ακμή πώγωνος γυναικών ή προεμμηνορρυσιακή ακμή ενηλίκων γυναικών, βλατιδοφλυκταινώδη ακμή, κεραυνοβόλο ακμή, επαγγελματική (χλωρακμή - ακμή από έλαια, τροπική), ακμή από τριβή
3. Να συνεργάζονται με τις αντίστοιχες ιατρικές ειδικότητες, προκειμένου να επιτευχθεί η θεραπεία. Κυστική ακμή. Ροδόχρους νόσος. Ανδρογενετική (ορμονική) ακμή. Να εφαρμόζονται όλες οι διδαχθείσες τεχνικές στο εργαστηριακό μέρος με ασφάλεια και επιτυχία.
4. Να εκτιμούν τα περιστατικά ακμής και να εφαρμόζουν τα ενδεδειγμένα σχήματα αποκατάστασης.
5. Να προλαμβάνουν Φωτοτοξικές και φωτοαλλεργικές δερματίτιδες κατά την εφαρμογή τρίτου και τέταρτου σταδίου συμπτωματικής αντιμετώπισης της ακμής καθώς και από ταυτόχρονη χρήση φωτοτοξικών φαρμάκων
6. Να προλαμβάνουν ανεπιθύμητες δράσεις κερατολυτικών ακμής
7. Να αντιμετωπίζουν ουλές, δυσχρωμίες και βλάβες μετά την ίαση της ακμής
8. Να συστήνουν εφαρμογή medical tattoo και να είναι ικανοί για ικανοποιητική ψυχολογική προσέγγιση πασχόντων από είδη ακμής. Να κατανοήσουν οι φοιτητές τους αιτιοπαθογενετικούς μηχανισμούς της αφυδάτωσης, γήρανσης, φωτογήρανσης, οξειδωτικού stress και να τις κατατάξουν κλινικά.
9. Να διαγιγνώσκουν και να διαφοροδιαγιγνώσκουν την αφυδάτωση, να κάνουν εκτίμηση περιστατικού και να εφαρμόζουν πρωτόκολλα θεραπειών για την αντιμετώπιση της αφυδάτωσης, γήρανση, φωτογήρανση οξειδωτικού stress να σχεδιάζουν σχήματα αποκατάστασης και να τα εφαρμόζουν
10. Να διδαχθούν τι σημαίνει ογκολογική Αισθητική και να αντιμετωπίσουν ανεπιθύμητων δράσεων προερχομένων από αντινεοπλασματική θεραπεία και ακτινοβολίες

11. Να κατανοήσουν οι φοιτητές την αξία των αιθερίων ελαίων για την αποκατάσταση προβλημάτων δέρματων και να εφαρμόζουν αρωματοθεραπεία κατά περίπτωση .Σχήματα απόκατάστασης με εφαρμογή αιθερίων ελαίων με ενδεδειγμένη

#### Γενικές Ικανότητες

Αυτόνομη εργασία,  
Ομαδική εργασία,  
Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον,  
Εργασία σε διεθνές περιβάλλον

### (3) ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

#### Θεωρητικό Μέρος Μαθήματος

1. Τύποι δέρματος και κλινικές μορφές ακμής. Κλασικές και νεότερες μέθοδοι κλινικής αισθητικής ταξινόμησης ακμής.
2. Αναφορά στην κοινή ακμή (φαγεσωρική, επιφανειακή, νεογνική).
3. Συμπτωματική αντιμετώπιση από τους αισθητικούς
4. Αναφορά στα είδη ακμής .
5. Συμπτωματική αντιμετώπιση από τους αισθητικούς.
6. Ροδόχρους νόσος
7. Συμπτωματική αντιμετώπιση από τον αισθητικό πριν, κατά την διάρκεια και μετά το τέλος της ιατρικής θεραπείας.
8. Πρώτο στάδιο ,δεύτερο στάδιο ,τρίτο στάδιο συμπτωματικής αντιμετώπισης ακμής.
9. Τέταρτο στάδιο συμπτωματικής αντιμετώπισης. Εφαρμογή υπεριώδους ακτινοβολίας. Πέμπτο στάδιο συμπτωματικής αντιμετώπισης της ακμής. Επαναφορά δέρματος μετά την ίαση. Εκτίμηση επαναληπτικής εφαρμογής συμπτωματικής αντιμετώπισης προς αποφυγή υποτροπής της ακμής.
10. Ακμή ράχης – στέρνου .Είδη medical tattoo, Ψυχολογική προσέγγιση πασχόντων από είδη ακμής.
11. Αφυδάτωση δέρματος, Γήρανση δέρματος, Φωτογήρανση ,Οξειδωτικό stress : Αιτιοπαθογένεια ,κλινική εικόνα,θεωρίες γήρανσης , ιστολογία ,επιδημιολογία ,μορφές Τρόποι και μέθοδοι εφαρμογής καλλυντικών προϊόντων για την πρόληψη και την αποκατάστασή τους. Διαφορική διάγνωση. Εκτίμηση περιστατικού. Πρωτόκολλα θεραπειών.Follow up . Πρόγνωση .Πρόβλεψη έκβασης Σχήματα αποκατάστασης
12. Αισθητικές εφαρμογές αιθερίων ελαίων. Αρωματοθεραπεία .

#### Εργαστηριακό Μέρος Μαθήματος

1. Πρώτο ,δεύτερο, τρίτο ,τέταρτο ,πέμπτο στάδιο συμπτωματικής αντιμετώπισης κατηγοριών ακμής από Αισθητικό.
2. Κλινική άσκηση 1<sup>ου</sup> ,2<sup>ου</sup> ,3<sup>ου</sup> ,4<sup>ου</sup> ,5<sup>ου</sup> σταδίου .
3. Κλινική εφαρμογή μεθόδου και σχήματος αποκατάστασης ακνεϊκού δέρματος κατά είδος ακμής
4. Πρωτόκολλα αντιμετώπισης και θεραπείας. Διαφορική διάγνωση. Follow up.
5. Ακμή ράχης - στέρνου
6. Ροδόχροη ακμή, κλινική άσκηση
7. Κλινική άσκηση επαναφορά δέρματος μετά την ίαση.

8. Αντιμετώπιση ουλών, δυσχρωμιών, κατάστασης υδάτωσης..
9. Κλινικές εφαρμογές σε ακμή με ημιτελή ή λανθασμένη θεραπεία.
10. Αφυδάτωση δέρματος κλινική άσκηση: πρωτόκολλα αντιμετώπισης και θεραπείας .
11. Γήρανση ,Φωτογήρανση δέρματος κλινική άσκηση: πρωτόκολλα αντιμετώπισης και θεραπείας .
12. Αρωματοθεραπεία προσώπου με ενδεδειγμένη δράση στην αφυδάτωση , γήρανση,φωτογήρανση ,οξειδωτικό stress,δυσχρωμίες ,είδη ακμής,ουλές

#### (4) ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

<b>ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b>	Πρόσωπο με πρόσωπο	
<b>ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ</b>	Χρήση Τ.Π.Ε. στη διδασκαλία Χρήση του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και της ιστοσελίδας του Τμήματος για ενημέρωση των φοιτητών Χρήση του e-class για ανάρτηση διαφανειών, επιστημονικών άρθρων, χρήσιμων συνδέσμων, ερωτήσεων-απαντήσεων, ασκήσεων κ.λπ.	
<b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>Δραστηριότητα</b>	<b>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</b>
	Διαλέξεις	
	Ομαδική αυτόνομη εργαστηριακή εργασία.	
	Αυτοτελής μελέτη	
	Επισκέψεις σε χώρους εφαρμογών	
	Σύνολο Μαθήματος	<b>210</b>
<b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ</b>	ΓΛΩΣΣΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ: 100% Γραπτή αξιολόγηση(Δοκιμασία Πολλαπλής Επιλογής, Ερωτήσεις Σύντομης Απάντησης) ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΜΕΡΟΣ: 100% Γραπτή εξέταση	

#### (5) ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

##### Ελληνική

1. Κεφαλά Β., Η Θεραπευτική της ακμής και η συμπτωματική αντιμετώπισή της από τον Αισθητικό, Εκδ. της ιδίας, 2004, ISBN 960-90857-0-9.
2. Κεφαλά Β., Αισθητική Προσώπου Ι, Εκδ. της ιδίας, 2007, ISBN 960-90857-1-7.
3. Ρήγα Μ. – Γληγόρη Σ., Αισθητική Ηλεκτροθεραπεία, εκδ. Αθ. Σταμούλη, 2006.

### Ξενόγλωσση

1. The Acne Cure Hardcover – May 2, 2013 Brenda Adderly , Terry J. Dubrow. SAUNDERS ELSEVIER. ISBN 157954 -742-7
2. Acne William J. Cunliffe ISBN 0 9482 6939-1, CRC Press, 12 Απρ 2009
3. Acne: Morphogenesis and Treatment G. Plewig,A.M. Kligman ISBN -13: 978-3-642-96248-6 SPRINGER
4. Acne Vulgaris Alan R. Shalita, James Q. Del Rosso, Guy Webster CRC Press, 21 Μαρ 2011
5. Procedures in Cosmetic Dermatology Series: Non-Surgical Skin Tightening and Lifting, 2008 Murad Alam MD Jeffrey S. Dover MD. ISBN-13: 978-1416059608.SAUNDERS ELSEVIER
6. Nanocosmetics and Nanomedicines: New Approaches for Skin Care Hardcover – May 4, 2011 by Ruy Beck, Silvia Guterres, Adriana Pohlmann ISBN-13: 978-3642197918 . SPRINGER
7. Dermatologic Complications with Body Art: Tattoos, Piercings and Permanent Make-Up Hardcover .2010 by Christa de Cuyper Maria Luisa Cotapos ISBN-13: 978-3642032912 SPRINGER
8. Skin Moisturization, Second Edition (Basic and Clinical Dermatology) Hardcover – March 23, 2009 Anthony V. Rawlings (Editor), James J. Leyden (Editor) ISBN-13: 978-1420070941 ISBN-10: 1420070940 Edition: 2<sup>nd</sup> Informa Health Care
9. Cosmeceutical Science in Clinical Practice (Series in Cosmetic and Laser Therapy) 2010 Neil S. Sadick Mary Lupo ,Diane S. Berson Zoe Diana Draelos ISBN-13: 978-0415471145 Edition: 1<sup>st</sup> Informa Health Care