

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

(1) ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ		
ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ	ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	6021-6022	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΣΤ
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ι		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
Θεωρητικό και εργαστηριακό	6 (3Θ +3 Ε)	7	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ <i>γενικού υποβάθρου, ειδικού υποβάθρου, ειδίκευσης γενικών γνώσεων, ανάπτυξης δεξιοτήτων</i>	Ειδικότητας		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:			
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΝΑΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)			

(2) ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα
<p>Σκοπός και στόχος του μαθήματος είναι να καταστεί ο φοιτητής ικανός να γνωρίζει:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Τα είδη και τις κατηγορίες των ηλεκτροθεραπευτικών μέσων.2. Την ηλεκτροφυσιολογία των ηλεκτροθεραπευτικών μέσων και την επίδρασή τους στους ιστούς (δέρμα, λιπώδη, μυϊκό).3. Τις ενδείξεις και τις αντενδείξεις του κάθε ηλεκτροθεραπευτικού μέσου.4. Την εφαρμογή τους στην Αισθητική για την αποκατάσταση αισθητικών προβλημάτων <p>Μετά το τέλος του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Να εφαρμόζουν με αποτελεσματικότητα και ασφάλεια τις Ηλεκτροθεραπευτικές μεθόδους που χρησιμοποιούνται στην Αισθητική.2. Να επιλέγουν την ή τις ενδεδειγμένες ηλεκτροθεραπευτικές μεθόδους ανά περίπτωση.3. Να συνδυάζουν σωστά τις παραπάνω μεθόδους, δημιουργώντας σχήματα αποκατάστασης κατά περίπτωση περίπτωση, σύμφωνα με τις ενδείξεις και αντενδείξεις κάθε μέσου.4. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής παλμικών ,εναλλασσόμενων, τροποποιημένων εναλλασσόμενων ρευμάτων.5. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής χαμηλόσυχνων ρευμάτων(μικρορεύματα, electrolifting electrolysis. ρευμάτων μέσης συχνότητας)6. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής ρευμάτων T.E.N.Σ., ηλεκτροβελονισμού με T.E.N.Σ και διαδυναμικών ρευμάτων7. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής θεραπευτικών υπερήχων, μαγνητικών - ηλεκτρομαγνητικών πεδίων και Θερμοθεραπείας ,καθιοδερμίας8. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής πιεσοθεραπείας9. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής φωτοανάπλασης10. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής κρυοθεραπείας11. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής ραδιοσυχνότητων12. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής Cavitation και Needling cavitation και Microneedling13. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής ηλεκτροθερμικής θεραπείας14. Να φτιάχνουν πρωτόκολλα εφαρμογής Οξυγονοθεραπείας
Γενικές Ικανότητες
<p>Αυτόνομη εργασία, Ομαδική εργασία, Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον, Εργασία σε διεθνές περιβάλλον</p>

(3) ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Θεωρητικό Μέρος Μαθήματος
<ol style="list-style-type: none">1. Ενδείξεις εφαρμογής .Αντενδείξεις –Προφυλάξεις. Κλινικές εφαρμογές πρόληψης και αποκατάστασης. Σχήματα αποκατάστασης Εκτίμηση περιστατικού. Πρωτόκολλα θεραπειών.Follow up όλων των κατωτέρω αισθητικών ηλεκτροθεραπευτικών μεθόδων2. Γαλβανικό ,εναλλασσόμενα ρεύματα,τροποποιημένα εναλλασσόμενα ρεύματα .

Χαμηλόσυχνα ρεύματα Αισθητικές Εφαρμογές των ρευμάτων Μέσης Συχνότητας. Μ.Η.Ε. και Α.Η.Ε.

3. Ρεύματα Τ.Ε.Ν.Σ., Διαδυναμικά ρεύματα
4. Μαγνητικά - Ηλεκτρομαγνητικά Πεδία,
5. Υπέρηχοι, Θερμοθεραπεία, κρυοθεραπείας, φωτοανάπλασης,
6. Πιεσοθεραπεία, Cavitation και Needling cavitation
7. Ραδιοσυχνότητες
8. Οξυγονοθεραπεία, Microneedling
9. Μεσοθεραπεία
10. Σύγχρονες Ηλεκτροθεραπευτικές Εφαρμογές

Εργαστηριακό Μέρος Μαθήματος

Αισθητικές Εφαρμογές Κλινικές ασκήσεις. Τρόποι και μέθοδοι κλινικής εφαρμογής στο πρόσωπο και στο σώμα. Εκτίμηση περιστατικού Πρωτόκολλα θεραπειών. Follow up κατωτέρω αισθητικών ηλεκτροθεραπευτικών ρευμάτων

Γαλβανικό, εναλλασσόμενα ρεύματα, τροποποιημένα εναλλασσόμενα ρεύματα Χαμηλόσυχνα ρεύματα Αισθητικές

Εφαρμογές των ρευμάτων Μέσης Συχνότητας. Μ.Η.Ε. και Α.Η.Ε.

Ρεύματα Τ.Ε.Ν.Σ.,

Διαδυναμικά ρεύματα

Μαγνητικά - Ηλεκτρομαγνητικά Πεδία,

Υπέρηχοι, Θερμοθεραπεία,

Κρυοθεραπείας, φωτοανάπλασης,

Πιεσοθεραπεία, Cavitation και Needling cavitation και

Οξυγονοθεραπεία, Microneedling, Ραδιοσυχνότητες, Μεσοθεραπεία

(4) ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ.	Πρόσωπο με πρόσωπο	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	<ul style="list-style-type: none">• Χρήση Τ.Π.Ε. στη διδασκαλία• Χρήση του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και της ιστοσελίδας του Τμήματος για ενημέρωση των φοιτητών• Χρήση του e-class για ανάρτηση διαφανειών, επιστημονικών άρθρων, χρήσιμων συνδέσμων, ερωτήσεων-απαντήσεων, ασκήσεων κ.λπ.	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας

	Εξαμήνου	
	Διαλέξεις	
	Ομαδική αυτόνομη εργαστηριακή εργασία.	
	Αυτοτελής μελέτη	
	Επισκέψεις σε χώρους που εφαρμόζουν συστήματα προηγμένης τεχνολογίας	
	Σύνολο Μαθήματος	210
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	ΓΛΩΣΣΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ: 50% Γραπτή αξιολόγηση (Δοκιμασία Πολλαπλής Επιλογής, Ερωτήσεις Σύντομης Απάντησης) 50% Δημόσια Παρουσίαση Εργασίας ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΜΕΡΟΣ: 100% Γραπτή εξέταση	

(5) ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Ελληνική	
1.	Ρήγα Μ. – Γληγόρη Σ., Αισθητική Ηλεκτροθεραπεία, εκδ. Αθ. Σταμούλη, 2006.
2.	Ηλεκτροθεραπεία Τ Watson 2011 Elsevier ISBN : 978-960-489-034-7
Ξενόγλωσση	
1.	Electrotherapy : Evidence Based Practice Τ Watson 2008 (March) Elsevier ISBN 13: 978-0-443-10179-3.
2.	Electroterapia Practica Basada en la Evidencia Τ Watson 2009 Elsevier ISBN: 978-84-8086-444
3.	Electrotherapy Explained : Principles and Practice V Robertson, A Ward, J Low and A Reed 2006 Elsevier ISBN-13: 978-0-7506-8843-7
4.	Modalities for Therapeutic Intervention Michlovitz, S. Bellew, J. and Nolan, T. 2012 F. A. Davis ISBN 978-0-8036-2391-0
5.	Therapeutic Electrophysical Agents: Evidence Behind Practice .Alain Belanger .2014 Lippincott Williams & Wilkins. ISBN: 978-1-4511-8274-3
6.	Physical Agents in Rehabilitation : From Research to Practice. Michelle Cameron 2009 (3rd Edition) Saunders/Elsevier ISBN : 1-4160-3257-1
7.	Practical Electrotherapy : A Guide to safe Application. Fox and T. Sharp 2007 Elsevier ISBN-13: 978-0-443-06855-3
8.	Clinical Electrotherapy. Roger Nelson, Dean Currier, Karen Hayes 1999 Prentice Hall ISBN : 083851491X
9.	Clinical Electrotherapy : Your Guide to Optimal Treatment. Jan Bjordal .2001. Prima Books ISBN 82-7634-320-1
10.	Canine Rehabilitation and Physical Therapy (2nd Edition) Millis and Levine 2014 Elsevier/Saunders ISBN 978-1-4377-0309-2 Levine and Watson chapter (Ch 19) on Ultrasound
11.	Handbook of Photomedicine. MR Hamblin and YY Huang 2014 CRC Press .ISBN 13-978-1-4398-8469-0
12.	Electrical Stimulation, Ultrasound and Laser Light Handbook .Michelle Cameron 2006 Elsevier/Saunders ISBN 1416032495

13. An Easy Guide to TENS pain relief G. Gadsby .2000 ISBN-10: 0954080602
14. King's Guide to TENS for Health Professionals. Alan King 1999 (1st Edition) ISBN 0-9535623-2-8
15. Disorders of Fat and Cellulite: Advances in Diagnosis and Treatment (Series in Cosmetic and Laser Therapy) 2011 David J. Goldberg Alexander L. Berlin ISBN-13: 978-0415477000 Edition: 1st Informa Health care
16. Cellulite: Pathophysiology and Treatment (Basic and Clinical Dermatology) 2010 Mitchel P. Goldman Doris Hexsel ISBN-13: 978-1439802717 Edition: 2nd Informa Health care
17. Injection Treatments in Cosmetic Surgery (Series in Cosmetic and Laser Therapy) Hardcover, 2008 Benjamin Ascher , Marina Landau , Bernard Rossi ISBN-13: 978-0415386517 Edition: 1st
18. Body Rejuvenation Hardcover , 2010 Murad Alam (Editor), Marisa Pongprutthipan ISBN-13: 978-1441910929 1st Edition Springer