

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

- Αλ. Τσιγώνια, Ε. Μικελάτου, **Β. Γαρδίκη**, Π. Δημητροπούλου, Κ. Πούλου, Π. Ευλογιά. **“Χημικοί Παράγοντες Κινδύνου για την Υγεία των Αισθητικών στο Χώρο Εργασίας τους”**. ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ 29:43-49(2011)
- Αλειφέρη Α, Καρακάση Α, Κίντζιου Ε, Πρωτόπαπα Ε, Κεφαλά Β, Βαρβαρέσου Α, Παπαγεωργίου Σ, **Γαρδίκη Β**. **“Επιδημιολογική Μελέτη των Διατροφικών Συνηθειών και των Καθημερινών Δραστηριοτήτων Φοιτητών του ΤΕΙ-Α”**. ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ 29:89-94(2011)
- Ε. Mikelatou, **V. Gardiki**, A Tsigonia **"The clinical symptoms of the skin from the effects of environmental pollutants"** REVIEW OF CLINICAL PHARMACOLOGY AND PHARMACOKINETICS, INTERNATIONAL EDITION 25:105-110 (2011)
- V.Kefala PhD, H. Kintziou PhD, **V.Gardiki MSc**, V. Raikou **"Nutricosmetics and Cosmeceuticals together: A New Approach in the Prevention of Skin Aging"** REVIEW OF CLINICAL PHARMACOLOGY AND PHARMACOKINETICS, INTERNATIONAL EDITION 25:143-148 (2011)

2. ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΚΡΙΤΕΣ

- Η επίδραση των περιβαλλοντικών ουσιών στο δέρμα, Esthete, Τεύχος 7
- Η επίδραση των εξωγενών ορμονών στον λιπώδη ιστό, Esthete, Τεύχος 10
- Παραδοσιακές και σύγχρονες τεχνικές μάλαξης, Esthete, Τεύχος 14
- Εισαγωγή στη Λεμφική Μάλαξη, Esthete, Τεύχος 16
- Gli effetti delle sostanze ambientali sulla cute, Esthete Italia: anno 2. no.1 Gennaio 2010, pg. 62-65
- Introduzione al massaggio linfatico, Esthete Italia: anno 2. no.2 Marzo 2010, pg 64-68

3. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- 2 κεφάλαια στο βιβλίο << Δερματικές συνθήκες και μέθοδοι ηλεκτρικής αποτρίχωσης - Laser:Τσιγώνια- Ευλογιά Αλεξάνδρα>>
- 3 κεφάλαια στο βιβλίο <<Τατουάζ, Μόνιμο μακιγιάζ. Ειδικές Φωτοσκιάσεις:Τσιγώνια-Ευλογιά Αλεξάνδρα>>

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1/1993- 4/2008 Αισθητικός-Ελεύθερη Επαγγελματίας

1/7/89-31/1/90 Αισθητικός-Εταιρία ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑΣ Χ.Α.Α.Β.Ε.Ε

23/11/88-30/6/89 Αισθητικός- Εταιρία ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΗ-ΠΛΕΣΣΑ

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά: Άριστα

CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN ENGLISH LANGUAGE
(UNIVERSITY OF CAMBRIDGE)

ΆΛΛΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Οργανωτική Γραμματεία: 34η Cosmoestetica ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ - ΤΕΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΘΕΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: "Νέες τεχνολογίες, τελευταίες εξελίξεις και σύγχρονες προσεγγίσεις στην αισθητική και κοσμητολογία".
- Επιστημονική Γραμματεία: 34η Cosmoestetica ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ - ΤΕΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΘΕΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: "Νέες τεχνολογίες, τελευταίες εξελίξεις και σύγχρονες προσεγγίσεις στην αισθητική και κοσμητολογία".
- Συμμετοχή ως βαθμολογήτρια σε διαγωνισμούς ΑΣΕΠ με γνωστικό αντικείμενο Κοσμητολογία για την κάλυψη θέσεων εκπαιδευτικών ΤΕΕ.

- LASER SAFETY OFFICER (LSO) CERTIFICATE (Πιστοποιητικό επιτυχούς εκπαίδευσης για την ασφαλή χρήση μηχανημάτων LASER σύμφωνα με τις διεθνείς προδιαγραφές)

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

- 2010: Ευρωπαϊκή Συνδιάσκεψη και 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Αισθητικής-Κοσμητολογίας: **Αισθητική-Περιβάλλον-Υγεία**
- 2009: FESTIVAL ΟΜΟΡΦΙΑΣ : **Η δράση των πρωτεολυτικών ενζύμων στην αποτρίχωση.**
- 2004: “FITNESS MEETING 2004”
Ημερίδα “ ΑΠΟ ΤΟ ΑΡΧΑΙΟ ΚΑΛΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΟΥ 2004 **Παραδοσιακές και σύγχρονες τεχνικές μάλαξης**