**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**Επίθετο:** Ανδρέου

**Όνομα:** Ελένη

**Ιδιότητα:** Αισθητικός – Κοσμητολόγος

**E-mail:**[eandeou@gmail.com](mailto:eandeou@gmail.com)

**Οικογενειακή Κατάσταση:** Έγγαμη

**Αριθμός Τέκνων:** 1

**ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ:**

* ***2002-2006***

**Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης**

**(Α.Τ.Ε.Ι.Θ.)**

Σχολή Επαγγελμάτων Υγείας και Πρόνοιας

**Τμήμα Αισθητικής - Κοσμητολογίας**

***Βαθμός Πτυχίου:7,19***

*Πτυχιακή Εργασία:*«Η παχυσαρκία και τα προβλήματά της»

**ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ**

* ***2008-2009***

**Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών : Ιατρική Σχολή**

**Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:**

«Έλεγχος του Στρες και Προαγωγή της Υγείας»

***Βαθμός Πτυχίου:8,78***

*Διπλωματική Εργασία:*«Μετάφραση και στάθμιση του ερωτηματολογίου PSS σε δείγμα του Ελληνικού Πληθυσμού.»

* ***2009-2010***

**Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.)**

Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης **( Ε.Π.ΠΑΙ.Κ.)**

***Βαθμός Πτυχίου: 8,4***

*Διπλωματική Εργασία :* «Σωκρατική Παιδαγωγική Μέθοδος»

* ***2011-2013***

**Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών : Ιατρική Σχολή**

**Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:**

«Περιβάλλον και Υγεία: Διαχείριση Περιβαλλοντικών Θεμάτων με επιπτώσεις στην Υγεία»

***Βαθμός Πτυχίου: 8,15***

*Διπλωματική Εργασία :* «Ελεύθερες Ρίζες και Οξειδωτικό Στρες. Μέτρηση επιπέδων οξειδωτικού στρες σε αστικό και αγροτικό πληθυσμό»

**ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ (Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση )**

* **ΙΕΚ Κηφισιάς (Αισθητικής και Κοσμητολογίας)**

Από 18/2/08 έως 30/06/08

Από 02/10/08 έως 13/02/08

Από 16/02/09 έως 30/06/09

Από 01/10/09 έως 12/02/10

Από 05/10/10 έως 14/02/11

Από 15/02/11 έως 30/06/11

* **ΕΠΑ.Σ**

Από 01/11/10 έως 27/05/11

Από 22/10/12 έως 13/06/13

**ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΟ ΙΔΡΥΜΑ**

* **Τ.Ε.Ι. ΑΘΗΝΑΣ**

Από 24/10/11 έως 13/07/18 Εργαστηριακός Συνεργάτης στο Τμήμα Αισθητικής και Κοσμητολογίας (ηλεκτρονικά αποδεικτικά μέσω συστήματος Τ.Ε.Ι)

* **Πα.Δ.Α**

**Χειμερινό εξάμηνο 2018-2019.Ακαδημαϊκός Υπότροφος .Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών .Τομέας Αισθητικής κ Κοσμητολογίας .**

**Κατεύθυνση Αισθητικής κ Κοσμητολογίας**

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟΥ ΚΥΡΟΥΣ**

1. **Andreou E**., Alexopoulos E., Lionis C., VarbogliL.,Gnardellis C.,Chrousos G.,Darviri C. Perceived Stress Scale: Reliability and Validity Study in Greece. International Journal of Environmental Research and Public Health 8(8) pp 63-64(2011).

**International Journal of Environmental Research and Public Health μεImpact Factor: 2.145 (2017)**

1. **Andreou E.** Stress and its impact on women’s appearance. EpitheoreseKlinikisFarmakologias kai Farmakokinetikes. 30(1), pp. 63-64(2012)
2. [**Andreou, E**.](https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=37006482000&amp;eid=2-s2.0-85060055612)[Kefala, V.](https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=6602090431&amp;eid=2-s2.0-85060055612),[Rallis, E.](https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57204594232&amp;eid=2-s2.0-85060055612)Why do cosmetic tattoos change color. An update(Article) Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition Volume 32 (3), , p.p. 115-123 (2018)
3. **Andreou, E.** ,Kefala, V., Rallis, E. Permanent eye-liner – Review of complications. Etiology EpitheoreseKlinikisFarmakologias kai Farmakokinetikes36 (2), pp. 129-134 (2018)
4. Kefala, V., **Andreou, E**., Biskanaki, F., Rallis, E. Important applications of ultrasound in aesthetics. Keratolysis and phonoforesis. EpitheoreseKlinikisFarmakologias kai Farmakokinetikes 36(2), pp. 123-128 (2018)
5. Kefala, V., Biskanaki, F., **Andreou, E.,** Rallis, E. Cavitation. A local fat treatment method with effect of ultrasound. Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition. 32(2), pp. 83-86 (2018)

**ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΕΣ (Citations)**

**163 (SCOPUS)** **https://www.scopus.com/authid/detail.uri?origin=resultslist&authorId=37006482000&zone=**

***h-index* : 2**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Με κριτές)**

* **Andreou E**, PapageorgiouE.,Protopapa E., Nikolopoulou-Stamati P. The way of life as impact in oxidative stress.

Poster in the “5th I nternational Conference on Risk Analysis, May 30 – June 01 2013”, Tomar, Portugal

* **Andreou E**, PapageorgiouE.,Protopapa E., Nikolopoulou-Stamati P. The way of life as impact in oxidative stress.

Poster in the “6th International Conference on Oxidative Stress in Skin Biology and MedicineAndros, Greece28-31 August 2014”

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Με κριτές)**

* Tostress ,οι επιπτώσεις του στην Υγεία και η Επίδρασή του στη γυναικεία εμφάνιση .Νέες Τεχνολογίες ,Τελευταίεςεξελίξεις και σύγχρονες προσεγγίσειςστην Αισθητική και Κοσμητολογία .Συνέδριο Τμήματος Αισθητικής κ Κοσμητολογίας ΤΕΙ-Α 12-13 Μαρτίου 2011Helexpo Μαρούσι

**Παρακολούθηση Σεμιναρίων**

* Στατιστική Ανάλυση μέσω SPSSκαι μεθοδολογία ερευνητικής εργασίας στις Επιστήμες Υγείας στο τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων του Τ.Ε.Ι. Αθήνας
* Ιατρικό και Αισθητικό Μόνιμο Μακιγιάζ και Τεχνική microblandingστο ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ.EvaBeautyκατά το ακαδημαϊκό έτος 2015-2016.
* Τεχνική Αφαίρεσης Ιατρικού και Αισθητικού Μόνιμου Μακιγιάζ Line Linda Paradis Ιανουάριος 2019

**Ξένες Γλώσσες**

* Αγγλικά (Proficiency)
* Γαλλικά (DELF 1)

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

* Αισθητικός- Κοσμητολόγος ως Ελεύθερος επαγγελματίας σε εργαστήριο αισθητικής

(Αγίου Γεωργίου 16, Νέο Ηράκλειο)

(Ιανουάριος 2014 έως σήμερα)

* Αισθητικός – Υπεύθυνη Spatherapist Ξενοδοχείο Μεγάλη Βρετάνια (Βασιλέως Γεωργίου 1, Πλατεία Συντάγματος)

(Απρίλιος 2006-Οκτώβριος 2008)

* Αισθητικός σε φαρμακείο

(Πετρίδου Στεφανία, Καραόλη Δημητρίου 11 κ Ξάνθης, Λυκόβρυση)

**ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ**

* Πτυχίο υπολογιστών ECDL
* Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Αισθητικών

**Εθελοντική Εμπειρία:**

* Εθελόντρια στους Ολυμπιακούς Αγώνες ΑΘΗΝΑ 2004 στον τομέα **Επαγγελματικό Μακιγιάζ** στις τελετές Έναρξης και Λήξης.
* Εθελοντική συμμετοχή στη Χριστουγεννιάτικη γιορτή του Πα.Δ.Α. 15-12-18 στο Συνεδριακό Κέντρο ως Ακαδημαϊκός Υπότροφος του Εργαστηρίου Ψιμυθίωσης-Διορθωτικής Ψιμυθίωσης Διαρκείας