

Sophia Faye Ntemsia

Petrou Zisi 14-16, 15238, Chalandri

T.: 697 4431 084 | E. faih.demsia@gmail.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/sophia-faye-demsia-755637168/>

EDUCATION

PhD candidate

06/2019 – present

University of West Attica – School of Biomedical Science

Thesis title: "Association between psychometric features, genetic variant polymorphism, eating attitudes and academic performance"

MSc

2006-2009

National and Kapodistrian University of Athens – School of Health Sciences

Field of study: Health Promotion and Education

Degree awarded: Excellent

BSc

2001 – 2005

National and Kapodistrian University of Athens – School of Theology

Field of study: Social Theology and the study of Religion

Degree awarded: Very Good

General Certificate of Secondary Education

2001 – 2005

Arsakeio Private School

Degree awarded: Very Good

LANGUAGES

English: Proficiency of Cambridge

French: Diplôme d'études en langue française DELF 1me Degré [Unités: A1, A2, A3, A4]

IT SKILLS

Microsoft Office Specialist – Official Certification Master & Expert [PowerPoint, Outlook, Word, Excel]

IBM SPSS Statistics software

Document management software: POPYRUS, IRIDA

PROFESSIONAL EXPERIENCE

Account Manager

CHOOSE Strategic Communications Partner, S.A., 09/2019-today

Main duties: project management • lead point of contact for customer account management matters • negotiating contracts and closing agreements • ensuring the timely and successful delivery of tasks according to customer needs and objectives • interacting and coordinating with staff members of Graphic design & IT departments working on the same account • monitoring team's performance and workflow • meeting time deadlines for accounts • managing and solving conflicts with clients.

Special Advisor

Cabinet to the Hellenic Minister of the Interior, **Ministry of Interior**, 08/2018 – 08/2019

Main duties: member of the local and legislative elections organising committee for 2019 • assisting the work flow and monitoring deadlines • maintaining office coordination • coordinating and participating in the screening and evaluation process of hiring • inputting and maintaining accurate and updated personnel employment records • planning meetings and events for the Minister and the Head of Office • organising and coordinating daily calendars • participating in meetings and debriefing • organising and maintaining the office filing system.

Executive Assistant

Cabinet to the Alternate Minister of Economy and Development and the Secretary General for Public Investments & PA, **Ministry of Economy and Development**, 06/2017 – 08/2018

Main duties: development and implementation of a work timeline for the associates • preparing executive responses to routine memos, letters and correspondence • planning meetings/events and business trips • organising and participating in the screening and evaluation process of hiring • handling administrative tasks and communication.

Head of Research Department

Social and Advisory Department of **University of West Attica**, 10/2010 – 07/2018

Main duties: designing and managing research projects (statistical surveys) • undertaking activities related to budget and funding (submission of progress reports, controlling budgets, financial statements, etc) • training and managing undergraduate students involved in the study • collecting, analysing and interpreting qualitative and/or quantitative data • dissemination of the results in congresses and scientific journals • offering research-based briefings and advice • ensuring the highest levels of quality, integrity and ethics in all research undertaken • planning and developing health promotion workshops according to the key findings of the surveys.

Project Manager

Social and Advisory Department of **University of West Attica**, 10/2006 – 07/2010

Main duties: coordinating and implementing health education and wellness programs • planning and organising trainings/seminars and conferences for students and faculty members • managing and training participants in the volunteer projects • participating in the hiring procedure (inspecting of all documentary evidence, screening resumes and shortlisting candidates) • Organising and implementing workshops.

Instructor

REPLAYCE - Alternative Education system, 02/2012 – 07/2016

Main duties: organisation and implementation of company events and trainings (team building) • planning and coordinating educational trainings for the employees • researching and developing education programs and training techniques • implementing holistic training of children and adults (body, mind and emotion) • forming and maintain partnerships with parents of the students.

Workshop Lecturer/Instructor

Committee of Energy Work Constructors for the municipality of Lavreotiki, 12/2005 - 6/2006

Main duties: Organising and implementing workshops for the following topics: Stress and Anxiety management, Nutrition and Exercise, Personal Growth and Self Esteem • researching on interactive teaching methods • planning, developing and presenting the workshop presentations • utilizing effective presentation skills and group facilitation strategies.

Researcher (Volunteer experience)

Non- Profit Organization «Pistepse to», 09/2015 -05/2016

Main duties: planning and implementation of statistical survey • planning and coordinating support program for children with cancer • formulation and design for sponsorship proposals.

Administrative Assistant

Diplomatic Academy of Hellenic **Ministry of Foreign Affairs**, 11/2014 – 04/2015

Main duties: planning meetings/events and making travel arrangements for the Greek Ambassador • preparing reports, filing and organising documents • screening and handling all incoming and outgoing mail/ calls/ emails.

RESEARCH EXPERIENCE

Conference Announcements

05/2018: *Σχεδιασμός Παρεμβάσεων: Αυτοεκτίμηση και επίπεδο άγχους των φοιτητών του ΑΤΕΙ Αθήνας – Σ. Τριανταφυλλίδου, Σ. Ντέμσια, Κ. Ρούσσου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής - 440 Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο*

05/2018: *«Συσχέτιση αυτοεκτίμησης και άγχους των σπουδαστών του ΤΕΙ Αθήνας με την μαθητική του επίδοση» - Ημερίδα ευαισθητοποίησης για την Αυτοεκτίμηση – Σ. Ντέμσια - Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής*

05/2017: *«Συσχέτιση αυτοεκτίμησης και επιπέδου άγχους των σπουδαστών του ΤΕΙ Αθήνας» - Σ. Ντέμσια, Σ. Τριανταφυλλίδου, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου - Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία ΤΕΙ Αθήνας – 250 Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής*

06/2015: *«Η επίδραση της ηλικίας έναρξης του Ηλεκτρονικού Υπολογιστή στην παθολογική εμπλοκή των σπουδαστών του ΤΕΙ Αθήνας» - Σ. Ντέμσια, Σ. Τριανταφυλλίδου, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου - Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία ΤΕΙ Αθήνας – 410 Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο*

04/2015: *«Η υπερβολική χρήση και η εξάρτηση από τον Ηλεκτρονικό Υπολογιστή ως παράγοντες της παραμέλησης της εργασίας και της κοινωνικής ζωής των σπουδαστών του ΤΕΙ Αθήνας» - Σ. Ντέμσια, Σ. Τριανταφυλλίδου, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου - Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία ΤΕΙ Αθήνας – 230 Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής και 20 Πανελλήνιο Ψυχοφαρμακευτικό Συνέδριο*

01/2015: *«Η επίδραση του βασικού λόγου χρήσης του Ηλεκτρονικού Υπολογιστή στην παραμέληση της κοινωνικής ζωής, της εργασίας και τη δημιουργία εξάρτησης» - Σ. Ντέμσια, Σ. Τριανταφυλλίδου, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία ΤΕΙ Αθήνας - 50 Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην ΠΦΥ*

12/2014: «Η επίδραση του φύλου, ηλικίας και σχολής φοίτησης στην Παθολογική χρήση Ηλεκτρονικών Υπολογιστών σε δείγμα σπουδαστών του ΤΕΙ Αθήνας» - Σ. Ντέμσια, Σ. Τριανταφυλλίδου, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία ΤΕΙ Αθήνας - 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχικής Υγείας στην ΠΦΥ

04/2014: «Δομή και λειτουργία της Κοινωνικής Συμβουλευτικής Υπηρεσίας του ΤΕΙ Αθήνας» - Σ. Ντέμσια, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου – 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής

06/2013: «Παρουσίαση έρευνας της ΚΣΥ: Αντιμετώπιση των ατόμων με αναπηρία στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας» - Ημερίδα για την έρευνα στο ΤΕΙ Αθήνας - Σ. Ντέμσια, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου

05/2013: «Αντιμετώπιση των ατόμων με αναπηρία στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας» - Σ. Ντέμσια, Π. Δαλάπα, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Τ.Ε.Ι. Αθήνας – Αμέα στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση. Ίσες δυνατότητες – Ίσες ευκαιρίες.

04/2013: «Πρόγραμμα Στήριξης Κωφών και Βαρήκων Σπουδαστών στο ΤΕΙ Αθήνας» - Π. Σωτηροπούλου, Θ. Θεωδορακοπούλου, Σ. Ντέμσια, Ε. Παπαγεωργίου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία ΤΕΙ Αθήνας – 3ο Διεθνές Συνέδριο Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης «Διλήμματα και προοπτικές στην Ειδική Εκπαίδευση»

04/2013: «Σύγκριση διαστάσεων γνώσης, συναισθήματος, και συμπεριφοράς των σπουδαστών του ΤΕΙ Αθήνας απέναντι στα άτομα με αναπηρία» - Σ. Ντέμσια, Π. Δαλάπα, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Τ.Ε.Ι. Αθήνας – 1ο Πολυθεματικό Συνέδριο Ψυχιατρικής και 2η Διεπιστημονική Συνάντηση σχέσεων Ψυχιατρικής και Δικαίου

12/2012: “Attitudes and behavior of students of the Technological Educational Institute of Athens towards people with disability” - S. Demisia, P. Dalapa, E. Papageorgiou, K. Roussou - Social Service T.E.I Athens - Joint WPA-INA-HSRPS International Psychiatric Congress

06/2012: «Οι στάσεις και οι αντιλήψεις των σπουδαστών του Τ.Ε.Ι. Αθήνας απέναντι στα άτομα με ειδικές ανάγκες» - Σ. Ντέμσια, Π. Δαλάπα, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Τ.Ε.Ι. Αθήνας – 4ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Π.Φ.Υ.

06/2011: «Επίδραση του περιβάλλοντος στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών» - Σ. Ντέμσια, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Τ.Ε.Ι. Αθήνας – 3ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Π.Φ.Υ.

12/2010: «Καπνιστικές συνήθειες στους φοιτητές του Τ.Ε.Ι. Αθήνας» - Σ. Ντέμσια, Ε. Παπαγεωργίου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Τ.Ε.Ι. Αθήνας – 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προνοσοκομειακής Καρδιολογίας

06/2010: «Κίνητρα χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών» - Ε. Παπαγεωργίου, Σ. Ντέμσια, Κ. Ρούσσου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Τ.Ε.Ι. Αθήνας - 2ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

06/2010: «Ψυχολογικοί παράμετροι στην ένταξη φοιτητών στην τριτοβάθμια» - Ε. Παπαγεωργίου, Σ. Ντέμσια, Κ. Ρούσσου – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Τ.Ε.Ι. Αθήνας - 2ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

05/2010: «Ανίχνευση τάσεων εξάρτησης από ψυχοδραστικές ουσίες στον πληθυσμό του Τ.Ε.Ι. Αθήνας» - Ε. Παπαγεωργίου, Σ. Ντέμσια, Κ. Ρούσσου, Μ. Ζαφείρη – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Τ.Ε.Ι. Αθήνας – 36ο Πανελλήνιο ιατρικό συνέδριο

11/2009: «Παρεμβάσεις πρόληψης στις προθέσεις συμπεριφοράς αναφορικά με τις εξαρτησιογόνες ουσίες σε μαθητές Λυκείου» - Ε. Πέππας, Σ. Ντέμσια, Ι. Θεοτοκά – Α΄ Ψυχιατρική κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ΟΚΑΝΑ Πρόγραμμα Αθηνά – 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπευτών

10/2009: «Sociodemographic factors and toxic habits related to student drug use: The case of the technological educational institute of Athens» - Carayanni V., Papageorgiou E., Demisia S., Roussou K., Zafiri M. – Technological Educational Institute of Athens – ISPOR 12th Annual European Congress

Publications

06/2017

“Self-Esteem and Anxiety Level of Students at the Technological Educational Institute of Athens – Planning of Interventions” – Sofia Ntemsia, Sofia Triadafyllidou, Evangelos Papageorgiou and Kleopatra Roussou – Health Science Journal, 11:3

07/2016

«Προβληματική ενασχόληση με τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές και το διαδίκτυο σε δείγμα φοιτητών του ΤΕΙ Αθήνας» Σ. Ντέμσια, Ε. Παπαγεωργίου, Σ. Τριανταφυλλίδου, Κ. Ρούσσου – Περιοδικό «Το Βήμα του Ασληπιού» - Volume 15, Issue 3

01/2015

«Χρήση και κατάχρηση του Ηλεκτρονικού Υπολογιστή και Διαδικτύου από τους Σπουδαστές του ΤΕΙ Αθήνας» - Σ. Τριανταφυλλίδου, Σ. Ντέμσια, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου – Περιοδικό «Τεχνολογικά Χρονικά», Τεύχος 31, Σελίδες 56 – 59.

05/2013

«Ερευνητική μελέτη: Οι ανάγκες των σπουδαστών του ΤΕΙ για εργασία και επαγγελματική αποκατάσταση» - Σ. Ντέμσια, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Ρούσσου, Γ. Καρπέτης, Μ. Παπαθανασίου, Ε. Κοντογιάννη – Περιοδικό «Κοινωνική Εργασία» του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος, Τεύχος 110, Σελίδες 71 – 84.

10/2010

«Ανίχνευση τάσεων εξάρτησης από ψυχοδραστικές ουσίες στον πληθυσμό του Τ.Ε.Ι. Αθήνας» - Σ. Ντέμσια, Ε. Παπαγεωργίου – Περιοδικό «Νέα Υγεία», Τεύχος 69, Σελίδα 12

08/2009

Πρόγραμμα παρέμβασης σε μαθητές Λυκείου για τις μη νόμιμες εξαρτησιογόνες ουσίες» - Σ. Ντέμσια – Περιοδικό «Νέα Υγεία», Τεύχος: 65, Σελίδα: 8

Member of Conference Organizing Committee

05/2018: «Αυτοεκτίμηση» - Ημερίδα ευαισθητοποίησης – Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

05/2016: «Ψυχική Υγεία και Αγωγή παιδιών Προσχολικής Ηλικίας», ΜΚΟ Πίστεψέ το, υπό την αιγίδα του Δήμου Αμαρουσίου, σε συνεργασία με την Κοινωνικής Συμβουλευτική Υπηρεσία του ΤΕΙ Αθήνας και το Replayce Alternative Educational System

05/2014: «Η σημασία της εθελοντικής Προσφοράς Μυελού των οστών, ένα δώρο ζωής» - Σύλλογος Όραμα Ελπίδας & Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσίας ΤΕΙ Αθήνας

05/2013: «Αμέα στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση. Ίσες δυνατότητες – Ίσες ευκαιρίες.» - Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία ΤΕΙ Αθήνας

05/2012: «Νεώτερες εξελίξεις στην Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση» - Κοινωνική Συμβουλευτική Υπηρεσία ΤΕΙ Αθήνας

ADDITIONAL SKILLS

- Seminar and training attendance to almost over 40 Health and Social related topics
- Six-month workshop on Self-Awareness and Personal Growth
- Training program/seminar on “Basic Life Support Using BLS / AED Automatic Defibrillator” – Approved by the European Resuscitation Council (ERC) and the National Committee for Cardiopulmonary Resuscitation (EEKAN)