

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Σφύρη Ελένη του Γεωργίου

Ημερομηνία γέννησης: 10 –12 – 1973

Τόπος γέννησης: Αθήνα

Τόπος κατοικίας: Ναυσικάς 23, Π. Φάληρο, Τ.Κ. 17564

Τηλ.: 210 9401733, 6977463774

Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμη με δύο παιδιά

ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (2019 -)

Λέκτορας εφαρμογών με γνωστικό αντικείμενο Αισθητική Γυμναστική στο Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Υποψήφια Διδάκτωρ του Τμήματος Βιοιατρικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Τίτλος διατριβής : «Επιδημιολογική μελέτη των δερματολογικών νοσημάτων σε αθλητές της κολύμβησης», «Epidemiological study of dermatological diseases in swimmers»

Εκπρόσωπος της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας Έρευνας και Θρησκευμάτων (αρ.πρ. 138955/Δ5/27-8/2018) για την είσοδο σε σχολικές μονάδες της Π/βάθμιας και Δ/βάθμιας εκπαίδευσης για το σχολικό έτος 2018–2019.

Εποπτικό έργο για την πρακτική άσκηση μέσω ΕΣΠΑ των φοιτητών/τριων του Τμήματος Βιοιατρικών Επιστημών, Τομέα Αισθητικής και Κοσμητολογίας.

Μέλος της επιτροπής για την υλοποίηση της πρόσκλησης ΕΔΒΜ97 «Υποστήριξη παρεμβάσεων κοινωνικής μέριμνας φοιτητών» με χρηματοδότηση του ΕΣΠΑ 2014-2020.

ΣΠΟΥΔΕΣ

1992 -1996

Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

Βαθμός πτυχίου: 7,311

Ειδικότητα : Κολύμβηση, Δευτερεύουσα ειδικότητα: Γενική Γυμναστική.

Διπλωματική εργασία με τίτλο: «Νομοθεσία και διοίκηση των Ελληνικών Κολυμβητικών Εγκαταστάσεων».

2000 - 2003

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Φυσικής Αγωγής με κατεύθυνση Υγεία & Αναψυχή Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

βαθμός : 8,143

Τίτλος Μεταπτυχιακής Διατριβής: «Οργάνωση των αθλητικών εγκαταστάσεων στα Ελληνικά Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης & στελέχωση τους».

ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

1997 Πτυχίο Αγγλικής Γλώσσας First Certificate in English.

2007 Πτυχίο ECDL Progress Ηλεκτρονικών Υπολογιστών (Word, Excel, Power Point, Internet, Βασικές έννοιες της πληροφορικής, Χρήση Η/Υ & Διαχείριση Αρχείων).

ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ

1995-1996 Συμμετοχή στο πρόγραμμα ανταλλαγής φοιτητών ERASMUS το εαρινό εξάμηνο 1995-96, στο **Cloucester & Cheltenham College of Higher Education, UK** (νυν **University of Gloucestershire**). Μαθήματα που παρακολούθησα:
Area of experience: Sport 2, Exercise Design, Nature and purpose of Physical Activity, Area of experience: Adventure, Sports leadership, Human Resource Management, English language courses.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

2019 Πιστοποιητικό Καρδιο - Αναπνευστικής Αναζωογόνησης Basic Lifesupport (BLS) από το European Resuscitation Council.

2017 – 2018 Κέντρο συνεχόμενης επαγγελματικής κατάρτισης του **Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών** με τίτλο: «Ειδική Αγωγή: Αναπτυξιακές Διαταραχές – Εργαλεία Γνωστικό – κινητικής Αξιολόγησης και Μέθοδοι Παρέμβασης».

2016 Επιμορφωτικό σεμινάριο Προπονητών Κολύμβησης της **Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος**.

2015 Διατμηματικό Πρόγραμμα επικαιροποίησης Γνώσεων Αποφοίτων ΤΕΦΑΑ **Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** με τίτλο: «Αθλητικός Τουρισμός: Ξενοδοχειακός Αθλητικός Τουρισμός, **Θεραπευτική Αναψυχή και Ιαματικός Τουρισμός**, Οργάνωση Αθλητικών και Πολιτιστικών γεγονότων, Παιδικός τουρισμός - κατασκηνώσεις, υπαίθριες δραστηριότητες και περιβάλλον» διάρκειας 150 ωρών (30 ECTS).

2014 1^ο Πανελλήνιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Φυσικής Αγωγής στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση του **Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων** και της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης.

2006 Άδεια άσκησης επαγγέλματος προπονητή κολύμβησης από τη Γ.Γ.Α.

1999 - 2000 Επιδοτούμενο πρόγραμμα κατάρτισης στο *Κέντρου Επαγγελματική Κατάρτισης του Παντείου Πανεπιστημίου* με τίτλο: «Σχεδιασμός και υλοποίηση προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού».

1997 - 1998 Πτυχίο αεροβικής από ιδιωτική σχολή (I.F.A.A. International Fitness Aerobic Academy).

1996 Δίπλωμα Κριτή Κολύμβησης Β' κατηγορίας.

1996 Δίπλωμα Ναυαγοσωστικής από το I.K.N. (Ινστιτούτο Κολύμβησης Ναυαγοσωστικής).

ΘΕΣΕΙΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΚΑΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. Υπεύθυνη του Γυμναστηρίου του ΤΕΙ Αθήνας για το ακαδημαϊκό έτος 2011-12 με την απόφαση της διοίκησης του Ιδρύματος αρ.πρ. 10994/7.12.2011.
2. Υπεύθυνη του Γυμναστηρίου του ΤΕΙ Αθήνας για το ακαδημαϊκό έτος 2012-13 με την απόφαση του συμβουλίου του Ιδρύματος αρ.πρ. 41/14.12.2012.
3. Υπεύθυνη του Γυμναστηρίου του ΤΕΙ Αθήνας για το ακαδημαϊκό έτος 2013-14 με την απόφαση της διοίκησης του Ιδρύματος αρ.πρ. 5596/16.4.2014.
4. Υπεύθυνη του Γυμναστηρίου του ΤΕΙ Αθήνας για το ακαδημαϊκό έτος 2014-15 με την απόφαση της διοίκησης του Ιδρύματος αρ.πρ.1295/6.2.2015.
5. Υπεύθυνη του Γυμναστηρίου του ΤΕΙ Αθήνας για το ακαδημαϊκό έτος 2015-16 με την απόφαση της διοίκησης του Ιδρύματος αρ.πρ. 3508/18.4.2016.
6. Υπεύθυνη του Γυμναστηρίου του ΤΕΙ Αθήνας για το ακαδημαϊκό έτος 2016-17 με την απόφαση της διοίκησης του Ιδρύματος αρ.πρ. 2164/8.3.2017.
7. Εκπροσώπηση του ΤΕΙ Αθήνας στην ετήσια Γενική Συνέλευση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, αρ.πρ. 7806/8.9.2016.
8. Εκπροσώπηση του ΤΕΙ Αθήνας στην ετήσια Γενική Συνέλευση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, αρ.πρ. 1976/2.3.2015.
9. Διοργάνωση των κολυμβητικών αγώνων Ρέστεια 2010 προαγωνιστικών κατηγοριών, ακαδημιών και βετεράνων κολυμβητών που πραγματοποιήθηκαν στο Ρέστειο κολυμβητήριο του Π. Φαλήρου, 12-13 Ιουνίου 2010.
10. Διοργάνωση των κολυμβητικών αγώνων Ρέστεια 2016, 5.000μ., ακαδημιών και βετεράνων κολυμβητών, για τα 90 χρόνια του Αθλητικού Ομίλου Π. Φαλήρου που πραγματοποιήθηκαν στο Ρέστειο κολυμβητήριο, 7-9 Οκτωβρίου 2016.
11. Διοργάνωση εσωτερικού Πρωταθλήματος Καλαθοσφαίρισης Τμημάτων και Σχολών του ΤΕΙ Αθήνας το Εαρινό εξάμηνο του 2014.
12. Διοργάνωση Εσωτερικών Πρωταθλημάτων Καλαθοσφαίρισης, Ποδοσφαίρου 5Χ5, και Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης μεταξύ Τμημάτων και Σχολών του ΤΕΙ Αθήνας τα ακαδημαϊκά έτη 2015, 2016, 2017.
13. Συμμετοχή ως Ακαδημαϊκός Υπότροφος, στον συντονισμό της χριστουγεννιάτικης εκδήλωσης του ΠΑΔΑ, υπό την επίβλεψη της υπεύθυνης του εργαστηρίου Ψιμυθίωσης κα. Κεφαλά Β., καθηγήτριας του Τομέα Αισθητικής και Κοσμητολογίας.

ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

2019 –.....

Λέκτορας εφαρμογών με γνωστικό αντικείμενο Αισθητική Γυμναστική στο Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

2018 – 2019

Ακαδημαϊκή Υπότροφος, στο Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Αισθητικής και

	Κοσμητολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
2014 - 2017	Εργαστηριακή Συνεργάτης στο Τμήμα Αισθητικής και Κοσμητολογίας της σχολής ΣΕΥΠ στο αντικείμενο Αισθητική Γυμναστική.
1998 – 2013	Εκπαιδευτικός Ειδικών Μαθημάτων Φυσικής Αγωγής με προσόντα Ε.Δ.Ι.Π. με σύμβαση ορισμένου χρόνου στο γυμναστήριο του ΤΕΙ Αθήνας και στο Κέντρο Ξένων Γλωσσών και Φυσικής Αγωγής στα αντικείμενα, Γυμναστική, Κολύμβηση, Φυσική Αγωγή, Αισθητική Γυμναστική Ι, ΙΙ, ΙΙΙ.
2004 – 2012	Ανάθεση έργου, στο Τμήμα Αισθητικής και Κοσμητολογίας της σχολής ΣΕΥΠ του ΤΕΙ Αθήνας Στα μαθήματα «Αισθητική Γυμναστική Ι», «Αισθητική Γυμναστική ΙΙ», «Αισθητική Γυμναστική ΙΙΙ», Θεωρία και Εργαστήριο.
2018	Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής με ειδικότητα Κολύμβηση στο πρόγραμμα εκμάθησης στα δημοτικά σχολεία της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων .
2013 – 2014	<i>Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής Γενικού Αθλητισμού</i> με σύμβαση έργου ωριαίας αντιμισθίας και προπονήτρια κολύμβησης της ομάδας κολύμβησης της Σχολή Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας.
2006 - 2007	Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής Γενικού Αθλητισμού με σύμβαση έργου ωριαίας αντιμισθίας στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων .
2004 - 2010	Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής Κολύμβησης στο Summer Camp του DEERE COLLEGE για έξι έτη.
2002 - 2016	Καθηγήτρια Φ.Α Κολύμβησης στα αθλητικά προγράμματα του Ιδιωτικού Σχολείου «Σύγχρονα Εκπαιδευτήρια Μ. Χουρδάκη».
2008 - 2016	Προπονήτρια κολύμβησης 3ου επιπέδου ακαδημιών και Γ' αγωνιστική στον Αθλητικό Όμιλο Παλαιού Φαλήρου.
2016 - 2019	Προπονήτρια κολύμβησης επιλέκτων 8-9 ετών, ακαδημιών και Γ' αγωνιστική στον Αθλητικό Όμιλο Παλαιού Φαλήρου.
2017 - 2018	Υπεύθυνη οργάνωσης τμημάτων και προπονήτρια του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου Ρουφ 1980.
1996 - 2000	Προπονήτρια κολύμβησης προαγωνιστικής κατηγορίας και υπεύθυνη προγράμματος αρχαρίων του αθλητικού συλλόγου «Ένωση Αρμενίων Αθλητών» .
1999 -2002	Προπονήτρια κολύμβησης στα Summer Camp του Ομίλου Αντισφαίρισης Γλυφάδας στις Αθλητικές Εγκαταστάσεις του Αγίου Κοσμά.
1998	Ομαδάρχης στην παιδική κατασκήνωση της Σχολής Μωραΐτη στη Σαρωνίδα.
1996	Ομαδάρχης στην κατασκήνωση Sport Camp στο Λουτράκι.
1998 -σήμερα	Θεραπευτική κολύμβηση σε παιδιά με ειδικές ανάγκες.

ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΚΑΙ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. Alexandridi, E., **Sfiri, E.** Sports activity in relation to aging and human body. Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes, 2012; 30 (1), 69-72.
2. Arvalis, P., **Sfiri, E.** Width of physical activity and growth of body health and wellness. Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes, 2012; 30 (1), 65-68.
3. Kitsopoulou, S., Kochili, S., Koletsis, A., **Sfiri, E.** Woman's conception for body, physical activity and ways of intervention. Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes, 2012; 30 (1), 27-30.

4. **Σφύρη Ε.**, Καμπίτσης Χ., Χαραχούσου Υ. Οργάνωση και στελέχωση των Αθλητικών Εγκαταστάσεων στα Ελληνικά Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, πρακτικά συνεδρίου: 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Διοίκησης - Ελλ.Ε.Δ.Α., Νοε 2003, 80 – 84.
5. **Σφύρη Ε.**, Χαραχούσου Υ., Παπαγεωργίου Π., Προτιμήσεις των φοιτητών/τριων του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στον ελεύθερο χρόνο τους και λόγοι συμμετοχής σε δραστηριότητες αναψυχής», περιοδικό «Άθληση & Κοινωνία», πρακτικά 10^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Μάϊος 2002, 80.
6. Καμπίτσης Χ., **Σφύρη Ε.**, Γαργαλιάνος Δ., Αντωνίου Π. Πλαίσιο λειτουργίας των Ελληνικών Κολυμβητικών Εγκαταστάσεων, Άθληση & Κοινωνία, πρακτικά 4^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Μάϊος 1996, 15.

POSTER και ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Αρβάλης Π., **Σφύρη Ε.** Εύρος φυσικής δραστηριότητας και ανάπτυξη της σωματικής υγείας και ευρωστίας Poster στο 34^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Cosmoestetica, Μάρτιος 2011.
2. Αλεξανδρίδη Ε., **Σφύρη Ε.** Η ενασχόληση με τον αθλητισμό σε σχέση με τη γήρανση και το ανθρώπινο σώμα, Poster στο 34^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Cosmoestetica, Μάρτιος 2011.
3. Κιτσοπούλου Σ., Κοχίλη Δ., Κωλέτσης Α., **Σφύρη Ε.** Οι αντιλήψεις της γυναίκας για το σώμα, η φυσική δραστηριότητα και τρόποι παρέμβασης, 34^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Cosmoestetica, Μάρτιος 2011.
4. **Σφύρη Ε.**, Καμπίτσης Χ., Χαραχούσου Υ. Οργάνωση και στελέχωση των Αθλητικών Εγκαταστάσεων στα Ελληνικά Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Διοίκησης - Ελλ.Ε.Δ.Α., Νοέμβριος 2003, Πειραιάς.
5. **Σφύρη Ε.**, Καραγιάννης Γ., Καμπίτσης Χ. Επιδόσεις αγωνισμάτων Κολύμβησης & Κλασσικού Αθλητισμού Πανεπιστημιάδας και Πανελληνίων Πρωταθλημάτων, 3^η Επιστημονική Διημερίδα της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Δεκέμβριος 2002, Θεσσαλονίκη.
6. **Σφύρη Ε.**, Καραγιάννης Γ., Καμπίτσης Χ. Επαγγελματική Ικανοποίηση των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής που εργάζονται στα Ελληνικά Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, 3^η Επιστημονική Διημερίδα της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Δεκέμβριος 2002, Θεσσαλονίκη.
7. **Σφύρη Ε.**, Χαραχούσου Υ., Παπαγεωργίου Π. Προτιμήσεις των φοιτητών/τριων του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στον ελεύθερο χρόνο τους και λόγοι συμμετοχής σε δραστηριότητες αναψυχής, 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Μάϊος 2002, Κομοτηνή.
8. Καμπίτσης Χ., **Σφύρη Ε.**, Γαργαλιάνος Δ., Αντωνίου Π. Πλαίσιο λειτουργίας των Ελληνικών Κολυμβητικών Εγκαταστάσεων», 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Μάϊος 1996, Κομοτηνή.

ΕΤΑΙΡΟΑΝΑΦΟΡΕΣ

Η εργασία : **Σφύρη Ε.**, Καμπίτσης Χ., Χαραχούσου Υ. Οργάνωση και στελέχωση των Αθλητικών Εγκαταστάσεων στα Ελληνικά Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, πρακτικά συνεδρίου: 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Διοίκησης - Ελλ.Ε.Δ.Α., Νοέμβριος 2003, 80 – 84, εμφανίζεται στην βιβλιογραφία των παρακάτω ερευνητικών εργασιών:

1. Παπαδόπουλος Δ. Σπουδαστικό Γυμναστήριο: Αξιολογικοί δείκτες ποιότητας, 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού, Ηράκλειο Κρήτης, 18 – 20 Νοεμβρίου

- 2005.
2. Πυρηντζής Γ., Ζαχαριουδάκης Σ. Ανάπτυξη και οργάνωση αθλητικών εγκαταστάσεων στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση, 8^ο Πανελλήνιο συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού, 14–16 Δεκεμβρίου 2007.
 3. Μάρκος Κ., Διερεύνηση της ικανοποίησης συμμετεχόντων σε προγράμματα άθλησης και αναψυχής του ΤΕΙ Σερρών, Μεταπτυχιακή Διατριβή, Επ. καθηγητής Θεοδωράκης Ν., Σέρρες, 2010.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Επιμορφωτικό σεμινάριο Προπονητών Κολύμβησης της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος, 30 Σεπτεμβρίου – 2 Οκτωβρίου 2016, Αθήνα, ΕΟΕ.
 2. 1^ο Πανελλήνιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Φυσικής Αγωγής στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων και της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης.
 3. 34^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Cosmoestetica, συνδιοργάνωση των Τμημάτων Αισθητικής & Κοσμητολογίας ΤΕΙ Αθήνας και ΤΕΙ Θες/νίκης, 12 – 13 Μάρτιος 2011.
 4. 1^ο Πανελλήνιο Forum Πανεπιστημιακού Αθλητισμού, «Ο πανεπιστημιακός αθλητισμός σε τροχιά δυναμικής ανάπτυξης», 8 Δεκεμβρίου 2008.
 5. 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού, Προκλήσεις για τη διοίκηση του αθλητισμού ενόψει των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004: από τη θεωρία στην πράξη, 28-30 Νοέμβριος 2003, Πειραιάς.
 6. 3^η επιστημονική διημερίδα, Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 7-8 Δεκεμβρίου 2002, Θεσσαλονίκη
 7. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού, Ελλ.Ε.Δ.Α., 14-16 Δεκεμβρίου 2001, Τρίκαλα.
 8. 2^ο Πανελλήνιο συνέδριο Δημοτικών Αθλητικών Οργανισμών, 28-30 Ιανουαρίου 2000, Νίκαια.
 9. 5^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, 16-18 Μαΐου 1997, Κομοτηνή.
 10. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, 17-19 Μαΐου 1996, Κομοτηνή.
 11. Αθλητική Ημερίδα « Η οργάνωση του Ελληνικού Αθλητισμού εν όψει του 2000», Σύλλογος φοιτητών ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ, 11 Μαρτίου 1996.
 12. 2^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, 20-22 Μαΐου 1994, Κομοτηνή.
 13. 1^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, 21-23 Μαΐου 1993, Κομοτηνή.
-

ΑΛΛΕΣ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

2019	Σημειώσεις εργαστηριακού μαθήματος «Αισθητική Γυμναστική», Εαρινό εξάμηνο. Διαλέξεις στη Θεωρία του μαθήματος «Αισθητική Γυμναστική», Εαρινό εξάμηνο. Επικουρικό προσωπικό στο εργαστήριο «Ιαματική Δερματοθεραπεία», Εαρ. Εξάμ.
2018	Επικουρικό προσωπικό στο εργαστήριο «Ηλεκτρική Δερματοθεραπεία», Χειμ. Εξαμ. Επικουρικό προσωπικό στο εργαστήριο «Ψιμυθίωση, διορθωτική ψιμυθίωση διαρκείας», Χειμ. Εξαμ. Επικουρικό προσωπικό στο εργαστήριο «Δερματοαισθητική», Χειμ. Εξαμ. Επικουρικό προσωπικό στο εργαστήριο «Ενζυμική Δερματοθεραπεία», Χειμ.Εξάμ. Επικουρικό προσωπικό στο εργαστήριο «Δερματολογία» Χειμ.Εξ. Επικουρικό προσωπικό στο εργαστήριο « Δερματολογία ΙΙ – Αφροδισιολογία”. Χειμ. Εξαμ.
2010	Επικαιροποίηση σημειώσεων εργαστηριακού μαθήματος «Αισθητική Γυμναστική ΙΙ».
2007	Συγγραφή των σημειώσεων του εργαστηριακού μαθήματος «Αισθητική Γυμναστική ΙΙ».
2004 - σήμερα	Επιβλέπουν σε πλήθος πτυχιακών εργασιών προπτυχιακού επιπέδου του Τμήματος Αισθητικής και Κοσμητολογίας.
2005 - 2017	Στο πλαίσιο της ενημέρωσης της ακαδημαϊκής κοινότητας του ΤΕΙ Αθήνας για τις αθλητικές δραστηριότητες είχα αναλάβει και την συγγραφή άρθρων για τα αθλητικά δρώμενα εντός και εκτός ιδρύματος στο περιοδικό του ΤΕΙ Αθήνας «ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ» την περίοδο 2005–2017 (απολογισμός διοίκησης ΤΕΙ Α 2013-17, τεύχη 35,34,33,32,30,28,15,12,11,9,6,5,2, 1).
2011 - 2017	Διαχειρίστρια της ιστοσελίδας του ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ του ΤΕΙ Αθήνας (www.teiath.gr/δραστηριότητες/γραφείο_Φυσικής_Αγωγής) και της σελίδας στο Facebook του γυμναστηρίου (gym tei athinas) για την άμεση ενημέρωση των φοιτητών.

ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

1992	Αθλήτρια Τοξοβολίας του Σ. Παράδεισος Αμαρουσίου.
1993	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ 2 ^η Πανελλήνια ομαδική θέση στους Πανελλήνιους Αγώνες Standard Bow. ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ 3 ^η Πανελλήνια θέση στους Πανελλήνιους Αγώνες Standard Bow.
1985-1990	Αθλήτρια κολύμβησης Πανιώνιος Γυμναστικός Σύλλογος Σμύρνης.
1990 - 1992	Αθλήτρια Κλασσικού Αθλητισμού Πανιώνιος Γυμναστικός Σύλλογος Σμύρνης.

1. 1^η θέση της ομάδας Υδατοσφαίρισης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε στην Άρτα τον Μάιο του 2008.
2. 2^η θέση της ομάδας Υδατοσφαίρισης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε στην Πάτρα τον Νοέμβριο του 2007.
3. 1^η θέση της ομάδας ανδρών υδατοσφαίρισης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στο 1st European Water-polo Trophy που πραγματοποιήθηκε στο Eindhoven της Ολλανδίας τον Ιούλιο του 2006.

Αναφορά της επιτυχίας της ομάδας Υδατοσφαίρισης του ΤΕΙ Αθήνας στο Eindhoven στις αθλητικές εφημερίδες : ΦΩΣ ΤΩΝ ΣΠΟΡ, σελ. 14, Τετάρτη 12 Ιουλίου 2006 και SPORT TIME, σελ. 38, Τετάρτη 12 Ιουλίου 2006.
4. 1^η θέση της ομάδας ανδρών υδατοσφαίρισης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στην 5^η Αθλητική Πανεπιστημιάδα που πραγματοποιήθηκε στην Πάτρα τον Μάιο του 2006.
5. 3^η θέση της ομάδας κολύμβησης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στην 5^η Αθλητική Πανεπιστημιάδα που πραγματοποιήθηκε στην Πάτρα τον Μάιο του 2006.
6. 2^η θέση της ομάδας κολύμβησης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στο 4ο Deere College Swim Festival τον Ιούνιο του 2004.
7. 3^η θέση της ομάδας κολύμβησης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στην 4^η Αθλητική Πανεπιστημιάδα που πραγματοποιήθηκε στην Καλαμάτα τον Μάιο του 2004 και 4^η θέση της ομάδας Υδατοσφαίρισης.
8. 2^η θέση της ομάδας κολύμβησης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στο 3ο Deere College Swim Festival τον Μάιο του 2003.
9. 3η θέση της ομάδας κολύμβησης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης στην Τρίπολη τον Μάιο του 2003.
10. 2^η θέση της ομάδας Υδατοσφαίρισης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στην 3^η Αθλητική Πανεπιστημιάδα που πραγματοποιήθηκε στο Ηράκλειο τον Μάιο του 2002 και 3^η θέση της ομάδας κολύμβησης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας.
11. 3η θέση της ομάδας κολύμβησης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης στο Ηράκλειο τον Μάιο του 2001 και 4^η θέση στο 2^ο Deere College Swim Festival.
12. 3^η θέση της ομάδας Υδατοσφαίρισης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας στην 2^η Αθλητική Πανεπιστημιάδα που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα τον Μάιο του 2000 και 3^η θέση της ομάδας κολύμβησης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας.