

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ

Διεύθυνση: Διστόμου 17, Νέο Ηράκλειο Αττικής, 14121

Τηλέφωνο: 2102825022 Κινητό: 6945131440

Ημερομηνία γέννησης: 1 / 10 / 1966

e-mail: aldapapakosta@yahoo.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2012 - 2014	Μεταπτυχιακός Τίτλος Ειδίκευσης (MSc degree) [89.92] Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών στη Δημόσια Υγεία Κατεύθυνση Ι: Δημόσια Υγεία (Γενική Κατεύθυνση) <ul style="list-style-type: none">• Τίτλος Διπλωματικής Εργασίας Σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής, διαταραχές του ύπνου και δεξιότητες διαχείρισης του στρες σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού
1994 - 1995	Πτυχιούχος Παιδαγωγικών Σπουδών της Παιδαγωγικής Τεχνικής Σχολής Αθηνών με βαθμό πτυχίου 8.6
1986 - 1990	Πτυχιούχος του Τμήματος Ιατρικών Εργαστηρίων της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας του Τ.Ε.Ι. Αθήνας με βαθμό πτυχίου 8.61 <ul style="list-style-type: none">• Τίτλος Πτυχιακής Εργασίας Τα ισοένζυμα της αλκαλικής φωσφατάσης και η διαγνωστική τους αξία

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά: Άριστη γνώση (Certificate of Proficiency in English, Michigan University)

Γαλλικά: Πολύ καλή γνώση (Diplome d' Etudes Superieres)

Ισπανικά: Μέτρια γνώση [Diploma de espanol como lengua extranjera (Nivel inicial)]

ΓΝΩΣΗ Η/Υ

2014	Πιστοποιητικό Πληροφορικής « ict Europe Intermediate» Microsoft Office (Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Internet)
------	--

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1998 – παρόν	Στο ΓΑΟΝΑ «Αγ. Σάββας», Τμήμα Γενετικής
1997 – 1998	Στο Κωνσταντοπούλειο Γ. Νοσοκομείο «Αγία Όλγα», Τμήμα Αιμοδοσίας
1990 – 1997	Στο νοσοκομείο Κ.Α.Τ., Τμήμα Αιμοδοσίας

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

2019	Kyriazoglou, A., Tsironis, G., Lontos, M., Papakosta, A., Mahaira, L., Thomakos, N., ... & Bamias, A. (2019). Ewing's sarcoma of the cervix: A case report of an unusual diagnosis in pregnancy treated with surgery, adjuvant VIDE and radiotherapy. <i>Oncology letters</i> , 17(6), 5529-5535.
2017	Barbouni, A., Papakosta, A., Amanaki, E., & Merakou, K. (2017). Sense of Coherence, Sleep Disorders and Health Related Quality of Life in Women with Breast Cancer in Greece. <i>International Journal of Caring Sciences</i> , 10(2), 743.

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

2019	ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΣΤΟΥΣ ΜΕΣΥΓΧΥΜΑΤΟΓΕΝΕΙΣ ΟΓΚΟΥΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ. Δ. Μιχάλη, Α. Παπακώστα, Λ. Μαχαίρα, Α. Κυριαζόγλου, Ε. Ρίζου, 45ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα
------	--

2015 "Σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής, διαταραχές του ύπνου και δεξιότητες διαχείρισης του στρες σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού". Αλεξάνδρα Παπακώστα, 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τη διοίκηση, τα οικονομικά και τις πολιτικές της Υγείας, Αθήνα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

2015 Ντιναπόγιας, Α, Gray, J., Durning, P., Σιούτης, Φ., Παπακώστα, Α., ... & Νικολαΐδης, Γ. (2015). CAN-MDS Εγχειρίδιο Πολιτικών και Διαδικασιών- Συντονισμένη απόκριση στην κακοποίηση-παραμέληση παιδιών βάσει ενός ελάχιστου συνόλου δεδομένων. Αθήνα: Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού [ISBN: 978-960-9766-16-6].

- Στο πλαίσιο του προγράμματος DAPHNE III της ΕΕ "Coordinated Response to Child Abuse & Neglect (CAN) via Minimum Data Set (MDS)" [JUST/2012/DAP/AG/3250]

ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ – ΣΥΝΕΔΡΙΑ

2019 Παρακολούθηση του 4th course Basics in Human Genetic Diagnostics - A course for Clinical Laboratory Geneticists in education, Hotel Mercure, Figueira da Foz, Portugal, 9-13 Σεπτεμβρίου

Παρακολούθηση του 6^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων και 1^{ου} Επιστημονικού Συμποσίου Βιοϊατρικών Εργαστηριακών Επιστημών με θέμα «Βιοϊατρικές Πρακτικές και Τεχνολογικές Προκλήσεις στο Κλινικό και Ερευνητικό Εργαστήριο», Πολεμικό Μουσείο, Αθήνα, 29-31 Μαρτίου

Παρακολούθηση του Πανελληνίου Συνεδρίου με τίτλο «Η Μοριακή Ιατρική από το Εργαστήριο στην Πράξη: Προκλήσεις & Ερωτήματα III», Αίγλη Ζαπτείου, 31 Ιανουαρίου-2 Φεβρουαρίου

- 2018 Παρακολούθηση της Επιστημονικής Διημερίδας «Η Μοριακή Ιατρική από το Εργαστήριο στην Πράξη: Προκλήσεις & Ερωτήματα II», Αίγλη Ζαππείου, 26-27 Ιανουαρίου
- Παρακολούθηση του 3^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Σ.Ι.Γ.Ε. με τίτλο «ΔΙΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΟ ΓΟΝΙΔΙΩΜΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ, ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΓΕΝΕΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ», Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, 2-4 Νοεμβρίου
- 2016 Παρακολούθηση του 11ου Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με τίτλο «Δημόσια Υγεία & Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινός Στόχος», Αθήνα, 21-23 Μαρτίου
- Παρακολούθηση της «9ης Πανελλήνιας Επιστημονικής Ημερίδας Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων», Αθήνα, Πολεμικό Μουσείο, 15 Απριλίου
- Παρακολούθηση του 16ου Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Γενετικής «Νεότερα δεδομένα στην Κλινική Γενετική», Αθήνα, 16 Απριλίου
- Παρακολούθηση του Συνεδρίου «Continuous Professional Development Conference» της European Association for Professions in Biomedical Science, Αθήνα, 6 Οκτωβρίου
- 2015 Παρακολούθηση του «5ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων», Αθήνα, Πολεμικό Μουσείο, 21-23 Μαΐου
- Παρακολούθηση της Επιστημονικής Ημερίδας «Στοχευμένες Θεραπείες: Νεότερες εξελίξεις στην Οξεία Μυελογενή Λευχαιμία, στα Μυελοδυσπλαστικά Σύνδρομα και στα Μυελοϋπερπλαστικά Νοσήματα», Αίγλη Ζαππείου, 31 Οκτωβρίου
- Παρακολούθηση της 3ης Επιστημονικής Διημερίδας «Γενετική του καρκίνου και εκτίμηση του κινδύνου. Η κατανόηση και η γνώση της καθορίζει το μέλλον;», ξενοδοχείο «Divani Caravel» Αθήνα, 27-28 Νοεμβρίου
- Παρακολούθηση του «11ου Πανελληνίου Συνεδρίου για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας», ΕΣΔΥ, ξενοδοχείο «HILTON ATHENS», 10-12 Δεκεμβρίου
- 2014 Παρακολούθηση του «10ου Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας» που διοργανώθηκε

από την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας και το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων, Αθήνα, ξενοδοχείο «Divani Caravel», 31 Μαρτίου-2 Απριλίου

- 2012 Παρακολούθηση του «3ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων με Διεθνή Συμμετοχή – 1ου Forum Βιοϊατρικών Εργαστηριακών Επιστημών Ελλάδος» στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και στην Ιατρική Σχολή Αθηνών, 8-10 Μαρτίου
- 2009 Παρακολούθηση του «1ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων», Αθήνα, Ξενοδοχείο «TITANIA», 13-14 Μαρτίου
- 2006 Παρακολούθηση της «4ης Πανελλήνιας Επιστημονικής Διημερίδας Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων», Αθήνα, «Ιπποκράτειο» νοσοκομείο, 24-25 Νοεμβρίου
- 2005 Παρακολούθηση της «3ης Πανελλήνιας Επιστημονικής και Επαγγελματικής Ημερίδας Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων», Θεσσαλονίκη, «Ιπποκράτειο» νοσοκομείο, 12 Νοεμβρίου
- 2002 Παρακολούθηση του « 8th European Workshop on Cytogenetics and Molecular Genetics of Human Solid Tumours», Βαρκελώνη, 12-15 Σεπτεμβρίου
- 2001 Παρακολούθηση του « III COURSE IN MOLECULAR CYTOGENETICS AND DNA ARRAYS» του European School of Genetic Medicine, Ιταλία, Bertinoro, 12-15 Δεκεμβρίου
- 2000 Παρακολούθηση του σεμιναρίου «Cancer and Genetics» του European School of Oncology, στο Εδιμβούργο, 8-10 Σεπτεμβρίου
- Παρακολούθηση του σεμιναρίου «ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ» συνολικής διάρκειας 80 ωρών, με 53 ώρες θεωρητική κατάρτιση & 27 ώρες πρακτική άσκηση, του ΚΕΚ του Περιφερειακού Γενικού Νοσοκομείου Αττικής Κ.Α.Τ., 15 Μαΐου-1 Ιουνίου

- 1995 Παρακολούθηση του μετεκπαιδευτικού σεμιναρίου της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Χημείας- Κλινικής Βιοχημείας με θέμα «ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ», Αθήνα, 11 Φεβρουαρίου
- 1994 Παρακολούθηση διήμερου του μετεκπαιδευτικού σεμιναρίου της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Χημείας- Κλινικής Βιοχημείας με θέμα «ΑΝΟΣΟΧΗΜΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ – ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ», Αθήνα, 13-14 Μαΐου