

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ :** Το άσθμα είναι μια χρόνια πάθηση που χαρακτηρίζεται από φλεγμονή των αεραγωγών. Ο επιπολασμός του παιδικού άσθματος αυξάνεται και αναμένεται να ξεπεράσει τα 400 εκατομμύρια παιδιά έως το 2025. Το παιδικό βρογχικό άσθμα προσεγγίζεται στη κλινική πράξη ως επέκταση του ενήλικου άσθματος καθώς η διεξαγωγή παρεμβατικών ερευνητικών μελετών σε παιδιά με άσθμα περιπλέκεται. Οι παροξύνσεις παιδικού άσθματος χαρακτηρίζονται από ξαφνική επιδείνωση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού και μπορεί να είναι απειλητικές για τη ζωή. Για το λόγο αυτό είναι επιτακτική η ανάγκη βελτίωσης της θεραπείας τους. Περιγράφεται πληθώρα κλινικών μελετών που εξετάζουν την αποτελεσματικότητα και ασφάλεια διαφόρων φαρμακευτικών θεραπειών για σοβαρές παροξύνσεις άσθματος σε παιδιά και εφήβους.

**ΣΚΟΠΟΣ :** Στοχεύουμε λοιπόν σε ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας για τον εντοπισμό φαρμακολογικών παρεμβάσεων που έχουν δοκιμαστεί ως πιθανές θεραπείες σε σοβαρές παροξύνσεις παιδικού βρογχικού άσθματος και στη συνέχεια θα προχωρήσουμε σε μετα-αναλύσεις εστιασμένες στις ομάδες φαρμάκων που έδωσαν ελπιδοφόρα αποτελέσματα στη κλινική πράξη.

**ΜΕΘΟΔΟΣ :** Θα αναζητήσουμε στις βιβλιοθήκες Medline, Pubmed, EMBASE και στη βιβλιοθήκη της Cochrane για να εντοπίσουμε σχετικές τυχαίοποιημένες ελεγχόμενες κλινικές δοκιμές και συγκριτικές μελέτες παρατήρησης. Θα ακολουθηθεί μια προσέγγιση δύο σταδίων όπου θα χρησιμοποιήσουμε την τυποποιημένη μεθοδολογία που συνιστά η Cochrane Collaboration και το PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Πρώτα, ακολουθώντας ευρεία στρατηγική αναζήτησης θα εντοπίσουμε κλινικές μελέτες που αξιολογούν τη διαχείριση σοβαρών παροξυσμών παιδικού άσθματος. Στη συνέχεια, θα πραγματοποιήσουμε μετα-αναλύσεις υποσχόμενων θεραπειών με σκοπό τη σύγκριση της ασφάλειας και αποτελεσματικότητάς τους. Για την εκτίμηση του κινδύνου σφάλματος θα χρησιμοποιήσουμε τη μεθοδολογία της Cochrane για τις τυχαίοποιημένες κλινικές μελέτες και το εργαλείο αξιολόγησης κινδύνου σφάλματος για μελέτες παρατήρησης RELEVANT (REal Life EVIDence AssessmeNt Tool).