

ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ-ΧΑΪΚΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Υποψήφιος Διδάκτωρ, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πα.Δ.Α.

Τηλ.: (0030) 6983670621
email: tsouk.h.nikos@gmail.com

Αΐδινίου 8, Χαϊδάρι, Αττική 12461
LinkedIn: [nikolaos-tsoukalis-chaikalis](https://www.linkedin.com/in/nikolaos-tsoukalis-chaikalis)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- PhD** Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών 02/2020 – Σήμερα
«Διατροφική Συμπεριφορά, Αυτοεκτίμηση και Στρες Εξετάσεων»
• Επιβλέπων: Δημήτριος Χανιώτης
- MSc** Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πανεπιστήμιο Αιγίου 06/ 2019
Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών
«Καινοτομία στον Τουρισμό: η περίπτωση Μικρομεσαίων και Οικογενειακών Επιχειρήσεων»
• Επιβλέπων: Κωνσταντίνος Κούτσικος
- BS** Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Φιλοσοφική Σχολή 04/ 2016
Τμήμα: Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής, Ψυχολογίας
• Κατεύθυνση: Ψυχολογία

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Ψυχολογία-Διατροφή** 02/2020 – Σήμερα
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,
• Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών
• Εργαστήριο «Ανατομίας – Παθολογικής Ανατομίας και Φυσιολογίας – Διατροφής»
• Επιβλέπων: Δημήτριος Χανιώτης
- Καινοτομία και Επιχειρηματικότητα** 2018-2019
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
• Επιβλέπων: Κωνσταντίνος Κούτσικος

PROJECTS

[Κοινωνιολογία App](#)

- Google Play store, Windows, MacBook, Linux
- Πρωτοποριακή εφαρμογή που απευθύνεται σε μαθητές εξεταζόμενους στο μάθημα της Κοινωνιολογίας Γ' Λυκείου (Ο.Π. Ανθρωπιστικών).

Ιστορία App

- Google Play store, Windows, MacBook, Linux
- Πρωτοποριακή εφαρμογή που απευθύνεται σε μαθητές εξεταζόμενους στο μάθημα της Ιστορίας Γ' Λυκείου (Ο.Π. Ανθρωπιστικών).

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- **Συστηματική Μελέτη Χαρτογράφησης: Διατροφική Συμπεριφορά και Stress Εξετάσεων** (προς υποβολή, e-Journal of Science & Technology, e-JST)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Καθηγητής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης** 09/2017 – Σήμερα
Φροντιστήριο Άνοδος, Χαϊδάρι
- Διδασκαλία Νεοελληνικής Γλώσσας, Νεοελληνικής Λογοτεχνίας, Κοινωνιολογίας
- Οπλίτης Ψυχολόγος** 2016-2017
Ομάδα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας στην 95η Ανώτερη
Διοίκηση Ταγμάτων Εθνοφυλακής, μεραρχία Ρόδου
- Πάνω από 2000 συνεντεύξεις (γραφείο, περιοδείες)
 - Συνεδρίες με επίβλεψη Ψυχιάτρου
 - Συμβουλευτική υποστήριξη σε ασθενείς
- Υπάλληλος**, στο εργοστάσιο της Sachs (ZF), 2013
Schweinfurt, Germany

ΒΡΑΒΕΙΑ/ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- Ετήσια Υποτροφία λόγω ακαδημαϊκής επίδοσης** 2010, 2011, 2012
Σύλλογος προς Διάδοσιν των Ελληνικών Γραμμάτων
Παραλήπτης 3 συνεχόμενες ακαδημαϊκές χρονιές

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

- Υπηρεσίες Καθηγητή Μέσης Εκπαίδευσης** 09/2015 – 06/2016
Κοινωνικό Φροντιστήριο Δήμου Χαϊδαρίου
- Νεοελληνική Γλώσσα
- Διοργανωτής 1ου τουρνουά Μπάσκετ, Φιλίας και Αλληλεγγύης** 05/2019
Κλειστό γυμναστήριο «Χρήστος Αγγουράκης», Δάσος Χαϊδαρίου

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Γλώσσες: Ελληνικά (μητρική), Αγγλικά (επαγγελματική κατάρτιση), Γερμανικά (κάτοικος Γερμανίας, 1994-2000)

Πληροφορική: Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint), Internet Browsing, Windows OS, Linux OS

Λοιπές Δεξιότητες: Εκπληρωμένη Στρατιωτική Θητεία, Δίπλωμα Οδήγησης Κατηγορίας Β

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ\ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μουσική: Φωνητικά, Ακουστική κιθάρα (ζωντανές παραστάσεις)

Αθλητισμός: Καλαθοσφαίριση (πολύχρονη ενασχόληση)