**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ**: Ολιστική αξιολόγηση αναγκών, μελέτη αισθήματος ελέγχου της νόσου, άγχους και κατάθλιψης σε ασθενείς με καρκίνο πνεύμονα κατά τη διάρκεια της πανδημίας covid-19

Ο καρκίνος του πνεύμονα αποτελεί μία από τις συχνότερες αιτίες θανάτου από νεοπλασίες παγκοσμίως. Στη χώρα μας τα 2/3 των ασθενών διαγιγνώσκονται σε εκτεταμένο στάδιο της νόσου με αποτέλεσμα την δυσμενή πρόγνωση. Η διάγνωση του καρκίνου επιφέρει πολλές ψυχολογικές επιπτώσεις όπως τον φόβο επικείμενου θανάτου και την αβεβαιότητα για το μέλλον, οι οποίες επηρεάζουν την επικοινωνία και τις διαπροσωπικές σχέσεις του ασθενούς.1 Μελέτες έχουν δείξει ότι το άγχος και η κατάθλιψη που συνδέονται με τη διάγνωση του καρκίνου προκαλούν σημαντική ψυχολογική επιβάρυνση και ένα μεγάλο ποσοστό ασθενών, έως και 50%, εμφανίζει σημαντικά επίπεδα συναισθηματικής δυσφορίας (distress).2,18

Η εμφάνιση της πανδημίας COVID-19 αποτελεί παγκόσμια πρόκληση για τις υπηρεσίες υγείας3,5 και η **πανδημία covid-19** έχει σημαντικές επιπτώσεις στη ζωή όλων μας προκαλώντας φόβο και άγχος. Ιδιαίτερα στην περίπτωση των ογκολογικών ασθενών, πραγματοποιείται προσπάθεια διατήρησης της συναισθηματικής ισορροπίας ανάμεσα στην ανάγκη υποβολής σε συστηματικές θεραπείες και του φόβου έκθεσης σε μόλυνση από τον ιό SARS-CoV2 ιδιαίτερα αν οι θεραπείες πραγματοποιούνται σε κέντρο αναφοράς για covid-19. Η αναβολή ή η ματαίωση προγραμματισμένων θεραπευτικών παρεμβάσεων για νεοπλασίες αποτελεί επιπλέον επιβαρυντικό παράγοντα κατά την πανδημία.6,7,8

Η πραγματική ψυχολογική επίπτωση της πανδημίας COVID19 σε αυτούς δεν εχει διερευνηθεί επαρκώς και η επίδραση συγκεκριμένων παραμέτρων όπως η αίσθηση ελέγχου της νόσου και το αίσθημα άγχους και κατάθλιψης εξακολουθούν να μην έχουν αποσαφηνιστεί πλήρως. Επί προσθέτως δεν υπάρχουν επαρκή βιβλιογραφικά δεδομένα για την ολιστική αξιολόγηση αναγκών ασθενών με καρκίνο πνεύμονα κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Σκοπός της παρούσας διατριβής είναι να μελετηθεί η ολιστική αξιολόγηση αναγκών, το αίσθημα ελέγχου της νόσου, το άγχος και η κατάθλιψη σε ασθενείς με καρκίνο πνεύμονα που λαμβάνουν συστηματική θεραπεία κατα τη διάρκεια της πανδημίας. Το αίσθημα ελέγχου της νόσου έχει μελετηθεί σε γυναίκες με καρκίνο μαστού στη Μαλαισία καθώς και σε ασθενείς με καρκίνο ωοθηκών και μήτρας στη Βαρσοβία οι οποίες έδειξαν ότι ασθενείς με μεγαλύτερο αίσθημα ελέγχου νόσου είχαν χαμηλότερα επίπεδα άγχους και κατάθλιψης. Τα παραπάνω δεν έχουν μελετηθεί σε ασθενείς με καρκίνο πνεύμονα κατά την πανδημία και η προτεινόμενη διατριβή ευελπιστεί να καλύψει το κενό αυτό.

**Σκοπός της μελέτης**

Να μελετηθεί η ολιστική αξιολόγηση των αναγκών των ασθενών με καρκίνο πνεύμονα, η αξιολόγηση του αισθήματος εσωτερικού ελέγχου της νόσου, το άγχος και η κατάθλιψη σε ασθενείς με καρκίνο πνεύμονα υπό χημειοθεραπείες κατά την πανδημία covid-19

**Πληθυσμός της μελέτης - Μεθοδολογία**

Τοδείγμα της μελέτης θα αποτελέσουν περίπου 150 ασθενείς που διαγνώστηκαν με καρκίνο πνεύμονα και υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία/ανοσοθεραπεία κατά τη διάρκεια της πανδημίας covid-19. Πρόκειται για μία προοπτική μελέτη σειράς η οποία θα πραγματοποιηθεί με δομημένα ερωτηματολόγια.

**Η συνεισφορά στη θεωρητική ή και εφαρμοσμένη επιστημονική γνώση**

* Η μελέτη θα συνεισφέρει στην εις βάθος στην κατανόηση των επιπέδων του άγχους που βιώνουν οι ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα κατά τη διάρκεια της πανδημίας και τη συσχέτιση αυτών με το αίσθημα ελέγχου της νόσου.
* Η μελέτη θα συνεισφέρει επίσης στην κατανόηση και αντιμετώπιση των αναγκών υγείας των ασθενών κατόπιν ολιστικής αξιολόγησης αυτών.
* Τα αποτελέσματα της μελέτης θα συμβάλλουν στην ανάπτυξη της γνώσης σχετικά με την διεπιστημονική υποστήριξη που χρειάζονται οι ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα.
* Τα αποτελέσματα της μελέτης μπορούν να αξιοποιηθούν στην ανάπτυξη κατευθυντήριων οδηγιών με στόχο την ολιστική υποστήριξη των ασθενών με καρκίνο.

**Δεοντολογία της έρευνας**

Οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν για τους σκοπούς της μελέτης, θα τους δοθεί εύλογος χρόνος να σταθμίσουν και να αξιολογήσουν τις πληροφορίες ώστε να δώσουν την ενημερωμένη συναίνεσή τους. Θα τηρηθούν όλοι οι κανόνες ηθικής και δεοντολογίας που προβλέπονται από την ελληνική νομοθεσία. Θα έχει προηγηθεί έγκριση της μελέτης από την επιτροπή ηθικής και δεοντολογίας του Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία» όπου θα υλοποιηθεί η μελέτη. Θα προστατευτούν τα δικαιώματα ψυχοσωματικής ακεραιότητας, αυτονομίας και ιδιωτικότητας για κάθε συμμετέχοντα. Θα τηρηθεί ο Γενικός Κανονισμός Προστασίας Δεδομένων GDPR.

**Οικονομικός προϋπολογισμός**

Με την παρούσα μελέτη δεν θα επιβαρυνθεί οικονομικά το ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία» ούτε το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

Η μελέτη αναμένεται να ολοκληρωθεί σε διάστημα 36 μηνών

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Fabiana Gregucci, Morena Caliandro, Alessia Surgo, Roberta Carbonara, Ilaria Bonaparte and Alba Fiorentino. Cancer patients in Covid-19 era: Swimming against the tide.Elsevier Public Health Emergency CollectionPMC7129219. Radiother Oncol. 2020 Aug; 149: 109–110.PMID: 32342866
2. Chong G. Salina M. et al Perceived distress and its association with depression and anxiety in breast cancer patients https://www.nlm.nih.gov/Published online 2017   doi: 10.1371/journal.pone.0172975 PMID: [28296921](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28296921)
3. Garutti M , Cortiula F. and Puglisi F. Seven Shades of Black Thoughts: COVID-19 and Its Psychological Consequences on Cancer Patients (2020) Front. Oncol., 10 July 2020 https://doi.org/10.3389/fonc.2020.02357
4. Wang et al. Epidemiology of mental health problems among patients with cancer during COVID-19 pandemic. Translational Psychiatry (2020) 10:263 PMID: 32737292
5. Xinyao Zhang , Xiaoye Zhang . Somatization Symptoms in Lung Cancer Patients and Correlative Analysis between Anxiety, Depression and Somatization Symptoms. 2017 Jul 20;20(7):473-478 PMID: 28738963
6. Kohei Fujita , Takanori Ito, Zentaro Saito, Osamu Kanai , Koichi Nakatani & Tadashi Mio. Impact of COVID-19 pandemic on lung cancer treatment scheduling. Thoracic Cancer(2020) ISSN 1759-7706. PMID: 32790028
7. Zhou Sha, Kejie Chang, Jiaoping Mi, Zibin Liang, Liyang Hu, Fengjiao Long, Haiyan Shi, Zhong Lin, Xiaojin Wang, Xiaofeng Pei.The impact of the COVID-19 pandemic on lung cancer patients. 2020 Sep;9 (5):3373-3378. PMID: 33065788
8. Melissa K Frey et al. Impact of the coronavirus disease 2019 pandemic on the quality of life for women with ovarian cancer.Am J Obstet Gynecol.2020 Nov;223(5):725.e1-725.e9. doi: 10.1016/j.ajog.2020.06.049. Epub 2020 Jun 26. . PMID: 32598911
9. Joydeep Ghosh , Sandip Ganguly , Debapriya Mondal , Prashant Pandey , Deepak Dabkara and Bivas Biswas. Perspective of Oncology Patients During COVID-19 Pandemic: A Prospective Observational Study From India.2020 by American Society of Clinical Oncology
10. American Society of Clinical Oncology: COVID-19 provider & practice information, 2020. <https://www.asco.org/asco-coronavirus-information/provider-practice-preparedness-covid-19>
11. FeChiara Catania, Gianluca Spitaleri, Ester Del Signore, Ilaria Attili, Davide Radice, Valeria Stati, Letizia Gianoncelli, Stefania Morganti and Filippo de Marinis. Fears and Perception of the Impact of COVID-19 on Patients With Lung Cancer: A Mono-Institutional SurveFront. Oncol. , 14 October 2020 | <https://doi.org/10.3389/fonc.2020.584612y>.
12. Joris van de Haar, Louisa R. Hoes et al. Caring for patients with cancer in the COVID-19 era. April 2020.Nature Medicine volume 26, pages665–671
13. D P H Stark & A House. Anxiety in cancer patients. British Journal of Cancer volume 83, pages1261–1267(2000)
14. Hinz A., Krauss O., Hauss J.P. et al. Depression in cancer patients compared with the general population. European journal of cancer care. First published: 15 June 2010 <https://doi.org/10.1111/j.1365-2354.2009.01088>.
15. Cati G. Brown Johnson, Jennifer L. Brodsky MPH, MS, RN & Janine K. Cataldo PhD, APRN-BC. Lung Cancer Stigma, Anxiety, Depression, and Quality of Life. Journal of Psychosocial Oncology Volume 32, 2014 - Issue 1
16. Ken Shimizu et al .Personality traits and coping styles explain anxiety in lung cancer patients to a greater extent than other factors. Japanese Journal of Clinical Oncology, Volume 45, Issue 5, May 2015, Pages 456–463, <https://doi.org/10.1093/jjco/hyv024>
17. Kathleen O. Ell DSW, Joanne E. Mantell MSW, Maurice B. Hamovitch & Robert H. Nishimoto DSW .Social Support, Sense of Control, and Coping Among Patients with Breast, Lung, or Colorectal Cancer.
18. Λυράκος Δ. Μελέτη άγχους και κατάθλιψης σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα(2018) Διδακτορική διατριβή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
19. [http://www.londoncancer.org/media/79850/London-Holistic-Needs-Assessment print-version v2.2 HW.pdf](http://www.londoncancer.org/media/79850/London-Holistic-Needs-Assessment%20print-version%20v2.2%20HW.pdf))
20. Kenneth A. Wallston, The Validity of the Multidimensional Health Locus of Control Scales (2005) <https://doi.org/10.1177%2F1359105305055304>
21. Annunziata M.A, Muzzatti B. Bidoli E. et al. Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) accuracy in cancer patients (2020) Supportive Care in Cancer (2020)28:3921-39-26 <https://doi.org/10.107/s00520-019-05244-8>
22. Michopoulos I. et al Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS): validation in a Greek general hospital sample(2008) Annals of General Psychiatry 7:4 doi:10.1186/1744-859x-7-4